



Ημερίδα στο Ρέθυμνο για τις εξαρτησιογόνες ουσίες στην εφηβεία

ΔΙΗΜΕΡΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Ψυχολογίας και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις» και η Πρότυπη Μονάδα Θεραπείας Εξαρτήσεων ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου οργανώνουν σειρά εκδηλώσεων με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών.

Την Παρασκευή 21 Ιουνίου 2019 στις 20.00 στην Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη, θα πραγματοποιηθεί ανοιχτή εκδήλωση ευαισθητοποίησης «Δημιουργώντας συνδέσεις», στην οποία έφηβοι, φοιτητές, εθελοντές και το προσωπικό του ΟΚΑΝΑ θα συνεργαστούν μέσω εικαστικών, μουσικών δράσεων και θεατρικό παιχνίδι.

Το Σάββατο 22 Ιουνίου 2019, στις 10.00 π.μ. στην Αίθουσα «Παντελής Πρεβελάκης» - Ωδείο, στην παλιά πόλη Ρεθύμνου θα πραγματοποιηθεί Ημερίδα με θέμα «Η ουσία για την χρήση ουσιών στην εφηβεία» στην οποία διακεκριμένοι ομιλητές θα μιλήσουν για θέματα χρήσης ουσιών στην εφηβεία.

Πρόγραμμα ημερίδας (Σάββατο 22 Ιουνίου)

09.30 - 10.00: Υποδοχή Πρόγραμμα.
10.00 - 10.10: Καλωσόρισμα - Εισαγωγή.

• Γιώργος Παναγής, καθηγητής Βιοψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας και διευθυντής του ΔΠΜΣ «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις»

• Βασιλική Τσουρά, ψυχολόγος, MSc κλινικής ψυχολογίας, υπεύθυνη Εκπαιδευτικών Δράσεων ΟΚΑΝΑ Περιφέρειας Κρήτης.

10.10 - 10.30: Χαιρετισμοί.

• Μητροπολίτης Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου, κ.κ. Ευγένιος

• υπουργός Υγείας, κ. Ανδρέας Ξαν-



θός
• βουλευτής Ρεθύμνου, κ. Ιωάννης Κεφαλογιάννης
• αντιπεριφερειάρχης Ρεθύμνου, κ. Μαρία Λιονή
• δήμαρχος Ρεθύμνου, κ. Γιώργος Μαρινάκης
• αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Κρήτης, κ. Κωνσταντίνος Σπανουδάκης
• πρόεδρος Τμήματος Ψυχολογίας, κ. Στέλλα Γιακουμάκη

10.30 - 12.00: Στρογγυλό Τραπέζι: **Εξαρτησιογόνες Ουσίες στην Εφηβεία**

Προεδρείο: **Ευάγγελος Καραδήμας**, καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας της Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών.

Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης, **Χρυσούλα Παπαδάκη**, ψυχολόγος, MSc Ψυχολογία Υγείας, Πρότυπη Μονάδα Θεραπείας Εξαρτήσεων ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου.

1. Χρήση ουσιών στην εφηβεία:

Τάσεις στην Ευρώπη και στην Ελλάδα-**Δήμος Φωτόπουλος**, ψυχίατρος, αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου ΟΚΑΝΑ.

2. Θεραπευτικά προγράμματα για έφηβους χρήστες. Μια αδήριτη πραγματικότητα. Το Παράδειγμα του Ρεθύμνου-**Παρασκευή Ζίγνου**, ψυχολόγος MA Βιοηθική, υπεύθυνη Πρότυπης Μονάδας Θεραπείας Εξαρτήσεων ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου.

3. Επιδράσεις του αλκοόλ στον εγκέφαλο και τη συμπεριφορά των εφήβων: Μύθοι και πραγματικότητα-**Γεώργιος Παναγής**, καθηγητής Βιοψυχολογίας του τμήματος Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης.

4. Αλήθειες και μύθοι για την κάνναβη-Ανδρέας Καστελλάκης, αν. καθηγητής Βιοψυχολογίας του τμήματος Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Χορευτικό δράσιμο: Τμήμα Εφή-

βων Hip hop Bailando Fuerte.

12.00 - 12.30: Διάλειμμα - Καφές.

12.30 - 14.30: Στρογγυλό Τραπέζι: **Ατομικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες της χρήσης ουσιών στην εφηβεία.**

Προεδρείο: **Άκης Γιοβαζολιάς**, αναπληρωτής καθηγητής Συμβουλευτικής Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας της Σχολής.

Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης-**Βασιλική Τσουρά**, ψυχολόγος MSc Κλινικής Ψυχολογίας, υπεύθυνη Εκπαιδευτικών Δράσεων ΟΚΑΝΑ Περιφέρειας Κρήτης.

1. Η οικογένεια ως προδιαθεσικός και αποτρεπτικός παράγοντας στη χρήση και εξάρτηση από ουσίες στην εφηβεία-Δρ. **Δημήτριος Πετριλίδης**, Δρ Κλινικής Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, επιστημονικά υπεύθυνος Μονάδας Εφήβων -Νέων ΑΤΡΑΠΟΣ του ΟΚΑΝΑ.

2. Η έκρηξη της εφηβείας και ο ρόλος του τοξικού. Οικογένεια, σχο-

• Από το Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Ψυχολογίας και την Πρότυπη Μονάδα Θεραπείας Εξαρτήσεων ΟΚΑΝΑ Ρεθύμνου

λείο, παρέα συνομηλίκων: τα πλαίσια ένταξης των εφήβων ως τόποι συγκρούσεων προς επίλυση-**Στυλιανός Μακρής**, ψυχολόγος, Τμήμα Εφήβων και Νέων 18 ΑΝΩ, Ψ.Ν.Α.

3. Από την παιδική παραπαικτικότητα στη νεανική παραβατικότητα: όψεις της δυσφορίας στο χώρο του σχολείου-**Αμαλία Ατσάλακη**, Δρ Κλινικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Paris VII, Μονάδα Εφήβων Αθήνας ΟΚΑΝΑ, επιστημονική συνεργάτης Τμήματος Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού ΟΚΑΝΑ και Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου.

4. Τόπος και ποτό: μια αναστοχαστική άσκηση-Σοφία Τριλίβα, καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης.

14.30 - 15.00: Συμπεράσματα-Μουσικός Επίλογος με τους μαθητές του Μουσικού Καρπού: **Εύα Πολιτάκη** (τραγουδι), **Βαγγελιώ Μικεδάκη** (κιθάρα).