

Ρεπορτάζ

Χείρα βοήθειας από το δήμο Νεάπολης-Συκεών

Δυτική Θεσσαλονίκη Ψυχολογική υποστήριξη σε ανέργους με κατάθλιψη

Εκρηκτική αύξηση συνεχίζει να φέρνει η κρίση στην προσέλευση πολιτών στα κέντρα συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης. Η ραγδαία και βίαιη επιδείνωση του βιοτικού επιπέδου από την απώλεια εργασίας και τη συρρίκνωση των εισοδημάτων αναγκάζει εκατοντάδες ανθρώπους να ζητήσουν βοήθεια, οικονομική και ψυχολογική, καθώς εμφάνισαν συμπτώματα κατάθλιψης και κρίσης άγχους.



Σύμφωνα με την υπεύθυνη Κοινωνικής Πολιτικής του δήμου Νεάπολης-Συκεών Μάρω Βασσάρα στη φάση αυτή η ομάδα ψυχολογικής στήριξης συγκροτείται κυρίως για τους ανέργους, που βιώνουν πολύ δύσκολα τις επιπτώσεις της κρίσης.

Ενα από τα μεγαλύτερα και πλέον οργανωμένα κέντρα στη Θεσσαλονίκη λειτουργεί ήδη στον δήμο Νεάπολης-Συκεών, ο οποίος φέτος θα συστήσει αυτοτελές γραφείο ψυχολογικής στήριξης για ανέργους. Πρόκειται για μια ειδική ομάδα που θα παρέχει βοήθεια σε ανθρώπους κάθε ηλικίας που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγω της παρατεταμένης ανεργίας που προκάλεσε η κρίση.

Τα περισσότερα κέντρα που σύστησαν οι κατά τόπους δήμοι λειτουργούσαν τα προηγούμενα χρόνια ως καταφύγιο κυρίως για τις ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες, άπορους και μοναχικούς πολίτες. Σήμερα όμως με την οικονομική κρίση, προσέρχονται καθημερινά δεκάδες άνθρωποι που έχασαν τις δουλειές τους ή τις επιχειρήσεις τους, ζητώντας βοήθεια για να ανακάμψουν ψυχολογικά, να βρουν μια δουλειά και να κάνουν ένα νέο ξεκίνημα. Η κατάσταση στη δυτική Θεσσαλονίκη, μια περιοχή με πολλά κοινωνικά προβλήματα, παραμένει πολύ δύσκολη, καθώς στα συμβουλευτικά κέντρα μόνο του δήμου Νεάπολης-Συκεών από το 2011 προσέρχονται ετησίως περίπου 2.000 άτομα, ηλικίας από 35 έως και 55-60 χρόνων.

Αντίστοιχα στο κέντρο του δήμου Καλαμαριάς βοήθεια για εργασία και ψυχολογική στήριξη ζητούν ετησίως πάνω από 200 πολίτες, πραγματοποιώντας συνολικά 400-500 συναντήσεις έως ότου βρουν μια δουλειά ή όσπου να σταθούν και πάλι δυνατοί.

Σύμφωνα με την υπεύθυνη Κοινωνικής Πολιτικής του δήμου Νεάπολης-Συκεών Μάρω Βασσάρα, στη φάση αυτή η ομάδα ψυχολογικής στήριξης στον δήμο Νεά-

πολης-Συκεών συγκροτείται κυρίως για τους ανέργους, που βιώνουν πολύ δύσκολα τις επιπτώσεις της κρίσης, νιώθουν δυσφορία, έχουν χάσει το νόημα της ζωής και έχουν απόλυτη ανάγκη κοινωνικής στήριξης. «Η κρίση έχει επηρεάσει όχι μόνο την οικονομική κατάσταση των πολιτών, αλλά και την ψυχική τους υγεία. Οι άνθρωποι που έχασαν τη δουλειά τους χρειάζονται ενθάρρυνση για να πάνε παρακάτω, να βγουν από το τούνελ της απόγνωσης» τόνισε η κ. Βασσάρα και πρόσθεσε ότι η ομάδα στοχεύει να βοηθήσει όλες αυτές τις περιπτώσεις δείχνοντας τρόπους να διαχειριστούν τόσο τη δύσκολη κατάσταση της ψυχικής τους υγείας όσο και τα προβλήματα που έχουν προκύψει από τις οικονομικές δυσκολίες, σε πρακτικό και διαπροσωπικό επίπεδο.

ΔΩΡΕΑΝ Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ
Η σύσταση της ομάδας στον δήμο Νεάπολης-Συκεών γίνεται στο πλαίσιο ερευνητικού προγράμματος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και συγκεκριμένα του τμήματος Ψυχολογίας του ΑΠΘ σε συνεργασία με τη διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής του δήμου Νεάπολης-Συκεών. Οι αιτήσεις των ενδια-

φερομένων θα υποβάλλονται έως τις 20 Ιανουαρίου στον δήμο, ενώ οι συναντήσεις θα αρχίσουν στις 3 Φεβρουαρίου στην αίθουσα εκδηλώσεων στο δημαρχείο Συκεών (αυλόγυρος δημαρχείου, Στρ. Σαρράφη 1, Συκιές). Θα γίνονται κάθε Τρίτη, από τις 5 έως τις 6.30 το απόγευμα, και θα διαρκέσουν επτά εβδομάδες. «Η προτεινόμενη παρέμβαση είναι δωρεάν και αποσκοπεί στη βελτίωση της ψυχικής υγείας των συμμετεχόντων μέσα από την αύξηση της αίσθησης του ελέγχου της ζωής τους, της ευελιξίας στον τρόπο αντιμετώπισης των δύσκολων καταστάσεων και της ικανότητας επίλυσης των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν», υπογράμμισε η κ. Βασσάρα και πρόσθεσε ότι αναμένεται μεγάλη ανταπόκριση από τους πολίτες.

Σε ό,τι αφορά πάντως την προσέλευση των πολιτών στα Κέντρα Συμβουλευτικής Υποστήριξης του δήμου Νεάπολης-Συκεών, οι υπεύθυνοι επισημαίνουν ότι το 2012 και το 2013 τους ψυχολόγους και τους κοινωνικούς λειτουργούς επισκέφθηκαν χιλιάδες άνθρωποι, από 26 έως 55-60 χρόνων, ενώ τα δύο τελευταία χρόνια αυξήθηκε το ποσοστό των πολιτών που ζητούν επειγόντως δουλειά.

Συμβουλευτικοί σταθμοί Στήριξη και για την εργασία

Μεγάλη εξακολουθεί να είναι η προσέλευση των πολιτών του δήμου Νεάπολης-Συκεών στους τέσσερις συμβουλευτικούς σταθμούς των αντίστοιχων δημοτικών ενοτήτων, οι οποίοι ζητούν δουλειά ή επιθυμούν να μάθουν τρόπους για το πώς θα αναζητήσουν αγγελίες και προκηρύξεις για εργασία.

Σύμφωνα με την υπεύθυνη του γραφείου Κοινωνικής Πολιτικής Μ. Βασσάρα, κάθε μήνα προσέρχονται 100-110 άτομα τα οποία αναζητούν δουλειά, ενώ ενημερώνονται σχετικά από τους συμβούλους απασχόλησης και τους κοινωνικούς λειτουργούς για την αγορά εργασίας. Μάλιστα ο δήμος έχει δημιουργήσει τον ιστότοπο syntpos.gr, στον οποίο οι ενδιαφερόμενοι μπορούν, εφόσον λάβουν τον σχετικό κωδικό από τους συμβουλευτικούς σταθμούς, να βρίσκουν αναρτημένες αγγελίες και προκηρύξεις για εργασία. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να τηλεφωνούν στον σταθμό των Συκεών (2313-313151), της Νεάπολης (2313-329523), των Πεύκων (2313-502226) και του Αγίου Παύλου (2313-300206).

Υπενθυμίζεται ότι σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε το δίμηνο Φεβρουαρίου-Μαρτίου 2013 με τη συμμετοχή 134 ατόμων που συμπλήρωσαν ερωτηματολόγιο, διαπιστώνεται ότι σε συνάρτηση με το φύλο τόσο οι άνδρες (σε ποσοστό 51%) όσο και οι γυναίκες (σε ποσοστό 60%) νιώθουν σε εξαιρετικά υψηλό βαθμό να επιβαρύνονται ψυχικά από την παρατεταμένη ανεργία τους, με αποτέλεσμα να εκφράζουν συναισθήματα απόγνωσης και απελπισίας. Η στήριξη μάλιστα που λαμβάνουν οι πολίτες από τα κέντρα συμβουλευτικής αξιολογείται πολύ έως πάρα πολύ θετικά, καθώς, σύμφωνα με την υπεύθυνη γραφείου Κοινωνικής Πολιτικής του δήμου Νεάπολης-Συκεών, οι άνθρωποι αυτοί μαθαίνουν να μην απελπίζονται, γεγονός που αυξάνει τις επισκέψεις τους, ενώ γνωρίζουν, όπως είπε, ότι έχουν άμεση και μεγάλη πρόσβαση μέσω των κέντρων-σε οποιαδήποτε πληροφορία που αφορά την απασχόληση.