

Σημαντικές ανακοινώσεις στο 2ο πανελλήνιο συνέδριο της Εταιρείας Παθολογίας Β. Ελλάδος

# Εμφράγματα και εγκεφαλικά σκοτώνουν 17 εκατομμύρια άτομα ετησίως

Μάστιγα για εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως αποτελούν τα καρδιαγγειακά νοσήματα και οι νεοπλασματικές ασθένειες. Σακχαρώδης διαβήτης, παχυσαρκία, αρτηριακή υπέρταση, δισλιπιδαιμία, κάπνισμα και λοιποί παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου ευθύνονται για την εκδήλωση καρδιαγγειακών νοσημάτων αλλά και για περισσότερους από 17 εκατομμύρια θανάτους ετησίως σε ολόκληρο τον κόσμο.

**Μ**άλιστα, σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), ο αριθμός αυτός έως το 2025 αναμένεται να ανέλθει στα 25 εκατομμύρια, δηλαδή ποσοστό περίπου 40%- 45% της παγκόσμιας θνησιμότητας.



**Σακχαρώδης διαβήτης, παχυσαρκία, αρτηριακή υπέρταση, δισλιπιδαιμία, κάπνισμα και λοιποί παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου ευθύνονται για την εκδήλωση καρδιαγγειακών νοσημάτων αλλά και για περισσότερους από 17 εκατομμύρια θανάτους ετησίως σε ολόκληρο τον κόσμο.**

Την ίδια στιγμή, οι νεοπλασματικές ασθένειες συνεχίζουν να αποτελούν μία από τις κύριες αιτίες θανάτου παγκοσμίως, παρά την ανάπτυξη σύγχρονων νέων θεραπειών. Τα νεοπλάσματα ευθύνονται για το 1/3 των θανάτων διεθνώς. Σύμφωνα με στοιχεία του ΠΟΥ, το 2010 ο καρκίνος αντιστοιχούσε σε 7,6 εκατομμύρια θανάτους (περίπου 21% των συνολικών θανάτων), αριθμός που αναμένεται να ανέλθει σε περίπου 13,1 εκατομμύρια έως το 2030, καθιστώντας τη νόσο μία από τις κύριες αιτίες θανάτου σε ολόκληρο τον κόσμο.

Τα παραπάνω θέματα θα συζητηθούν κατά τη διάρκεια του 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Εσωτερική Παθολογία, που διοργανώνει στη Θεσσαλονίκη, στο ξενοδοχείο «Μακεδονία Παλάς», η Εταιρεία Παθολογίας Βορείου Ελλάδος. Στο συνέδριο που άρχισε χθες και θα ολοκληρωθεί στις 28 Φεβρουαρίου, θα κάνουν εισηγήσεις περισσότεροι από 250 ομιλητές, μεταξύ των οποίων έγκριτοι Έλληνες ειδικοί, καθώς και 12 διακεκριμένοι ξένοι επιστήμονες από την Ευρώπη, τις ΗΠΑ και την Αυστραλία.

## «ΕΚΡΗΣΗ» ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Όπως εξηγούν ο πρόεδρος του δ.σ. της Εταιρείας Παθολογίας Βορείου Ελλάδος (ΕΠΒΕ), καθηγητής Παθολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Ευστράτιος Μαλιτζός και ο α' αντιπρόεδρος του δ.σ. της ΕΠΒΕ, καθηγητής Παθολογίας του ΑΠΘ, Απόστολος Χατζητόλιος, ένας από τους παράγοντες που ευθύνονται για τα καρδιαγγειακά νοσήματα είναι και ο σακχαρώδης διαβήτης, ο οποίο παίρνει πλέον διαστάσεις πανδημίας, καθώς στις μέρες μας ο αριθμός των διαβητικών υπολογίζεται ότι ξεπερνά τα 300 εκατομμύρια σε διεθνές επίπεδο.

Το πιο ανησυχητικό είναι ότι η «έκρηξη» αυτή αναμένεται να συνεχιστεί και τα επόμενα χρόνια. Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των ειδικών, έως το 2025 ο συνολικός αριθμός των πασχόντων αναμένεται να φτάσει τα 600 εκατομμύρια. Παρόμοια δυσοίωνη πρόβλεψη ισχύει και για την παχυσαρκία, που τις περισσότερες φορές συνυπάρχει με το σακχαρώδη διαβήτη και, δυστυχώς, και στην Ελλάδα η συχνότητά της αυξάνεται και μάλιστα αφορά και παιδιά.

Οι δύο καθηγητές επισημαίνουν, εξάλλου, ότι η μόλυνση του περιβάλλοντος, η ατμοσφαιρική ρύπανση αλλά και το κάπνισμα συμβάλλουν στην αύξηση των αναπνευστικών - πνευμονικών παθήσεων, με αποτέλεσμα να αναδεικνύονται και αυτές ως κύριες αιτίες νοσηρότητας και θνητότητας.

«Εάν, μέσα σε όλα αυτά, ληφθεί υπόψη και η ραγδαία αύξηση των ασθενών που προσβάλλονται από ανθεκτικά βακτήρια κατά τη νοσηλεία τους στο νοσοκομείο, τότε εύκολα αντιλαμβάνεται κανείς πόσο σκληρή και πολυμέτωπη 'μάχη' καλείται να δώσει στις μέρες μας η σύγχρονη Εσωτερική Παθολογία, σε αγαστή συνεργασία με τις συναφείς ειδικότητες και εξειδικεύσεις της» τονίζουν οι δύο καθηγητές Παθολογίας.