

» ΒΡΑΒΕΥΤΗΚΕ ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

Βολιώτης γιατρός διαπρέπει στη Γερμανία

Ο 34χρονος Κωνσταντίνος Στέλλος είναι ο νεότερος καθηγητής Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο Γκαίτε της Φρανκφούρτης

Σημαντική θέση κατέχει στο ερευνητικό πεδίο ο καρδιολόγος Κωνσταντίνος Στέλλος, ο οποίος χαιρεί εκτίμησης διεθνώς και πρόσφατα βραβεύτηκε στην Αμερική για το πρωτοποριακό του ερευνητικό έργο. Ο Βολιώτης επιστήμονας, που διαπρέπει στο εξωτερικό, είναι επικεφαλής ερευνητικής ομάδας που επιχειρεί να αποκωδικοποιήσει τους μηχανισμούς που εμπλέκονται στην αρτηριοσκλήρυνση, την πρώτη αιτία θανάτου στο δυτικό κόσμο, προκειμένου να βοηθηθούν εκατομμύρια συνάνθρωποι μας. Στη διάρκεια των 9,5 χρόνων που εργάζεται στη Γερμανία, έχει περισσότερες από εκατό επιστημονικές δημοσιεύσεις σε διεθνή κορυφαία ιατρικά περιοδικά στο ενεργητικό του, με περισσότερες από 3.000 αναφορές στην εργασία του από άλλους επιστήμονες, δεκάδες βραβεία και τμήα διεθνώς με την παρουσία του την περιοχή μας και γενικότερα την Ελλάδα.

Ρεπορτάζ: ΠΥΛΑΙΟΥ ΥΔΡΑΙΟΥ

Στην τελευταία του εργασία, που έλαβε το μεγαλύτερο βραβείο από το Γερμανικό Ίδρυμα Καρδιολογίας το 2014 και πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τρία Ελληνικά και ισόριθμα Γερμανικά Πανεπιστήμια, μελέτησε τη συσχέτιση των επιπέδων του β-αμυλοειδούς στο αίμα με την αρτηριοσκλήρυνση και με τον καρδιαγγειακό θάνατο. Παρόλο που είναι γνωστός ο ρόλος του β-αμυλοειδούς στην αποσπονογένεση της νόσου Άλτσχάιμερ, δεν υπάρχουν κλινικά δεδομένα σχετικά με τον πιθανό ρόλο του στην εξέλιξη της αρτηριοσκλήρυνσης. «Ημιασαν οι πρώτοι παγκοσμίως που μελέτησαμε το β-αμυλοειδές σε ασθενείς με στεφανιαίο νόσο και ανακαλύψαμε ότι η γκρίση των επιπέδων του β-αμυλοειδούς στο αίμα, μας προσφέρει τη δυνατότητα να γνωρίζουμε ποιοι ασθενείς βρίσκονται σε υψηλότερο κίνδυνο να πεθάνουν μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια».

Ο πρωτότοκος γιος του Λάζαρου και της Συναδής Στέλλου, και αδελφός της Αριάδνης-Φωτεινής, από την περιοχή Κόλμα της Νέας Ιωνίας Βόλου, εκλέχθηκε πρόσφατα μέλος (Fellow) της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας. Παρά το εξαιρετικά φορτωμένο του πρόγραμμα και τα ταξίδια που πραγματοποιεί σε όλο τον κόσμο, συμμετέχοντας σε μεγάλα διεθνή συνέδρια, δεν παραλείπει να επισκέπτεται τακτικά τη γενέτειρά του.

Οι βάσεις της γνώσης τέθηκαν στο μονοθέσιο Δημοτικό Σχολείο Φυτῶκος, στη συνέχεια στο πρώην 25ο Δημοτικό Σχολείο Ν. Ιωνίας, στο 1ο Γυμνάσιο και το 1ο Γενικό Λύκειο Ν. Ιω-

νίου. Η πορεία του από την Ιατρική Σχολή του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης μέχρι το περίφημο Πανεπιστήμιο Γκαίτε της Φρανκφούρτης, βασίστηκε στις αρχές και τις αξίες της προσφοράς στο κοινωνικό σύνολο. «Από μικρός είχα ερωτήματα για τον κόσμο, στα οποία αναζητούσα απαντήσεις. Επομένως με ενδιέφερε να καταλάβω καλύτερα τον κόσμο και ο δρόμος της επιστήμης και της έρευνας, ήταν μονόδρομος για μένα» όπως αναφέρει ο ίδιος με κλίση στον ΤΑΧΥΔΡΟΜΟ.

Η ερευνητική του δραστηριότητα ξεκίνησε ήδη από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και πριν ακόμη λάβει το πτυχίο της Ιατρικής, είχε ήδη στείλει την αίτησή του στα καλύτερα Πανεπιστήμια της Γερμανίας, προκειμένου να συνεχίσει τις σπουδές του στο εξωτερικό, για να «αποκτήσει την ανάλογη εμπειρία» όπως επισημαίνει χαρακτηριστικά. «Ήδη στο Τμήμα Ιατρικής της Αλεξανδρούπολης είχα τη δυνατότητα να συνεργαστώ με πολύ αξιόλογους καθηγητές. Από εδώ ξεκίνησα την ερευνητική μου δραστηριότητα, που συνεχίστηκε στη Γερμανία» υπογραμμίζει ο ίδιος.

Σημαντική προσωπικότητα

Στα 24 χρόνια του έγινε δεκτός στο Πανεπιστήμιο του Τούμπινγκεν, όπου εκπόνησε τη διδακτορική του διατριβή και τμήμα της κλινικής του ειδίκευσης. Πηγαίνοντας στη Γερμανία, ήταν ήδη συν-αγγραφός σε οκτώ επιστημονικές δημοσιεύσεις και είχε συμμετάσχει σε αρκετά συνέδρια της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος.

Η διδακτορική του εργασία στο Πανεπιστήμιο του Τούμπινγκεν έλαβε άριστα και διακρίθηκε ως ένα από τα καλύτερα διδακτορικά διπλώματα. Ακολούθησε πλήθωρα βραβείων καθώς και η δημοσίευση της εργασίας του το 2008 στο καλύτερο περιοδικό καρδιολογίας παγκοσμίως, το Circulation, το οποίο εκδίδεται από την American Heart Association. Η βραβευμένη του ερευνητική δράση εκείνη τη χρονική περίοδο, είχε ως επίκεντρο τον τρόπο με τον οποίο τα αιμοπετάλια του αίματος αλληλεπιδρούν με τα προγεννητικά κύτταρα που προέρχονται από το μυελό των οστών και τα οποία κινητοποιούνται κατά τη διάρκεια του εμφράγματος του μυοκαρδίου.

Μετά από εξετή λαμπρή πορεία στο Πανεπιστήμιο του Τούμπινγκεν έλαβε πρόσκληση από το Πανεπιστήμιο του Γκαίτε στην Φρανκφούρτη, προκειμένου να συνεχίσει την πρωτο-



Στημνήματα από πρόσφατη βράβευση του Βολιώτη καρδιολόγου

ποιακή ερευνητική του δραστηριότητα.

Αυτή την στιγμή εργάζεται ως ειδικός καρδιολόγος στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο της Φρανκφούρτης, είναι επικεφαλής ερευνητικής ομάδας και έχει λάβει σειρά υποτροφιών, μεταξύ των οποίων κατέχουν εξεχουσά θέση η υποτροφία του Γερμανικού Συλλόγου Καρδιολογίας αλλά και του Fresenius Foundation, το οποίο τον επέλεξε ως έναν από τους καλύτερους ιατρούς - ερευνητές της Γερμανίας για το 2014.

Βραβείο στην Αμερική

Πολύ σημαντική στιγμή αποτέλεσε για τον ίδιο το βραβείο που απέσπασε πρόσφατα από την American Heart Association και συγκεκριμένα από το Συμβούλιο που ασχολείται με την αρτηριοσκλήρυνση, τη θρόμβωση και την αγγειακή λειτουργία (ATVB). Η εργασία που παρουσίασε στο πρόσφατο συνέδριο της Αμερικανικής Καρδιολογικής Εταιρείας, επιλέχθηκε μεταξύ των τεσσάρων καλύτερων πάνω στο συγκεκριμένο τομέα. Η βράβευση πραγματοποιήθηκε στο Σικάγο τον περασμένο Νοέμβριο, παρουσία διακεκριμένων προσωπικωτήτων από όλο τον κόσμο.

«Αναμφίβολα είναι μεγάλη τιμή για μένα το συγκεκριμένο βραβείο. Χαίρομαι πολύ που η εργασία μου αποδείχτηκε τόσο σημαντική στη διαλεύκανση των επigenετικών μηχανισμών της αγγειογένεσης και της ενδοθηλιακής λειτουργίας. Προφανώς το συμβούλιο των επιστημόνων που επέλεξε τη συγκεκριμένη εργασία, εκτίμησε την έρευνα που έχουμε διεξάγει τα τελευταία τέσσερα χρόνια αλλά και το πρωτοποριακό θέμα, το οποίο μελετούσαμε» τονίζει ο διακεκριμένος Βολιώτης ιατρός και ερευνητής.

Μετά τη βράβεισή του στην Αμερική, τον κάλεσε το Συμβούλιο του ATVB να συμμετέχει στις δραστηριότητες της American Heart Association. Ο διακεκριμένος πανεπιστημιακός καθηγητής, καρδιολόγος και ερευνητής, έχει αποσπασεί, στο μεταξύ, σειρά βραβείων, τα οποία αποδεικνύουν τη διεθνή αναγνώριση του επιστημονικού έργου και της ερευνητικής προσφοράς του.



Ο διακεκριμένος επιστήμονας επισκέφθηκε τον ΤΑΧΥΔΡΟΜΟ

Πρωτοποριακές έρευνες

Κάθε μήνα ταξιδεύει σε διάφορες χώρες του κόσμου, δίνοντας διαλέξεις, ενώ παράλληλα συμμετέχει σε σεμινάρια, προκειμένου «να ενημερώσω την επιστημονική κοινότητα σχετικά με τα νεότερα ευρήματα της έρευνάς μου και να ανταλλάξω απόψεις με τους συναδέλφους μου» όπως αναφέρει ο κ. Στέλλος. Στη διάρκεια της ολιγοήμερης παραμονής του στην Ελλάδα, στο πλαίσιο των εορτών, ο διακεκριμένος επιστήμονας συναντήθηκε με τους εδώ συνεργάτες του, προκειμένου να συζητήσει την πορεία και εξέλιξη του πολύ σημαντικού ερευνητικού πρότζεκτ, το οποίο θα δημοσιευτεί τον ερχόμενο Μάρτιο στο καλύτερο περιοδικό καρδιολογίας, το «Journal of the American College of Cardiology». Μετά την επιστροφή του στη Γερμανία, θα μεταβεί στο Λος Άντζελες, όπου θα παρουσιάσει τα νεότερα ευρήματά της μελέτης του και θα συζητήσει με διακεκριμένους επιστήμονες του ίδιου τομέα έρευνας.

Τη δεδομένη χρονική στιγμή, η έρευνα που διεξάγει, αναπτύσσεται σε δύο σκέλη. «Με ενδιαφέρει η διερεύνηση και κατανόηση των μηχανισμών που λαμβάνουν χώρα στην αλληλεπίδραση περιβαλλοντικών παραγόντων και γονιδίων στη λειτουργία

των αγγείων», τονίζει ο ίδιος. Το δεύτερο σκέλος της ερευνητικής του δραστηριότητας έχει ως επίκεντρο την ανασφάλιση βιοδεικτών στο αίμα, οι οποίοι μπορούν να υποδηλώσουν έγκαιρα ποιοι ασθενείς βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο για καρδιακά επεισόδια.

Ο διακεκριμένος επιστήμονας, έχει πάντα το όνειρο της επιστροφής στην Ελλάδα, αλλά βασική προϋπόθεση για τον ίδιο είναι «να μπορώ να προσφέρω αυτά που έχω μάθει και παράλληλα να συνεχίσω να αναπτύσσω τη δραστηριότητές μου, ώστε να μπορώ να είμαι χρήσιμος».

Στο μεταξύ, μοιράζει το χρόνο του μεταξύ της Γερμανίας, της Αμερικής και της Ελλάδας και επισκέπτεται όσο τακτικά μπορεί, την οικογένειά του, μαζί με τη σύζυγό του Κατερίνα Σόσβα, η οποία είναι επίσης ιατρός.

Αυτό που του λείπει περισσότερο από την πατρίδα του είναι «η θάλασσα και οι άνθρωποι με την ανοικτή καρδιά, τη φιλόξενη διάθεση και το ζεστό χαμόγελο», όπως ομολογεί.

Κλείνοντας, υπογραμμίζει ότι «για να βελτιωθεί η κατάσταση στην Ελλάδα, πρέπει να γίνουν βήματα προόδου από το θρόνο, προκειμένου το ίδιο τα παιδιά να αποκτήσουν από μικρή ηλικία ολοκληρωμένη άποψη για το ρόλο και τη μελλοντική αποστολή τους».



Ο Κωνσταντίνος Στέλλος με την οικογένειά του σε τσπουρούδα της παραλίας