

ΚΟΣΤΟΣ ΖΩΗΣ

Επεξήγηση
εικονιδίων



Μηνιαίο κόστος
για δημόσιες μεταφορές



Ενοίκιο για
διαμέρισμα 85 τ.μ.



Big Mac
Meal



1/2 κιλό στήθος
κοτόπουλου



1 λίτρο
πλήρες γάλα



500 γρ.
τοπικό τυρί



Ψωμί για δύο ανθρώπους
την ημέρα



Δύο εισιτήρια
σε κινηματογράφο



Κοκτέιλ
στο κέντρο



Καπουτσίνο
σε ακριβή συνοικία



Ενας μήνας
σε γυμναστήριο



Ενα πακέτο
σιγάρα Marlboro

Τα «μυστικά» για δουλειά σε τρεις περιζήτητες χώρες

Με την ανεργία στη χώρα μας να αυξάνεται συνεχώς, όλο και περισσότεροι σκέφτονται ως λύση την επαγγελματική τους αποκατάσταση στο εξωτερικό.

Οι Έλληνες επαγγελματίες μεταναστεύουν σε ευρωπαϊκές χώρες, προκειμένου να μπορέσουν να αναπτύξουν ένα επαγγελματικό μέλλον. Οι χώρες που συγκεντρώνουν το μεγαλύτερο ενδιαφέρον είναι η Μεγάλη Βρετανία, η Ολλανδία και η Γερμανία.

Μεγάλη Βρετανία

Ο όρος «Μεγάλη Βρετανία» περιλαμβάνει και περιοχές που, εκτός από την Αγγλία, περιέχουν τη Σκωτία, ένα μεγάλο μέρος της Βόρειας Ιρλανδίας και της Ουαλίας.

Οι ειδικότητες που ζητούνται είναι πολλές και διαφορετικές. Επαγγελματικό μέλλον μπορεί να υπάρξει για μηχανολόγους μηχανικούς με κύρια ενασχόληση τους τον ενεργειακό κλάδο, φροντιστές ηλικιωμένων ατόμων και κατ' οίκον φροντιστές, νοσηλεύτες, νηπιαγωγούς και μαρκετίστες.

Μια ευκαιρία εργασίας στις περιοχές της Μεγάλης Βρετανίας μπορούν να διεκδικήσουν και γιατροί, καθηγητές Βιολογίας και συναφών κλάδων (Βιοτεχνολογία, Μοριακή Βιολογία κ.λπ.), μάλιστα καθώς και ειδικότητες με κύριο αντικείμενό τους την τεχνολογία και την πληροφορική ή εκείνες που ανήκουν στον ευρύτερο κλάδο του IT.

Η Αγγλία προσφέρει δουλειά και σε ειδικότητες όπως οικοδόμοι, εφαρμοστές κεραμιδιών και πωλητές.

Οι ενδιαφερόμενοι για μετοίκηση στο Ηνωμένο Βασίλειο θα πρέπει να γνωρίζουν απαιτήσεις την αγγλική ή τουλάχιστον να έχουν γνώση της γλώσσας σε επίπεδο B2, όπως αυτό έχει προκύψει από το Ενιαίο Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Γλωσσών.

Όσοι επιθυμούν να μετοικήσουν στην πρωτεύουσα της Αγγλίας θα πρέπει να γνωρίζουν ότι τα ενοίκια είναι αρκετά υψηλά και θα πρέπει να αναζητήσουν κάποιο συγκριτικό προκειμένου να αντεπεξέλθουν στα έξοδα συντήρησης του σπιτιού, στην περίπτωση που η

Οι ειδικότητες, οι προϋποθέσεις και γενικές πληροφορίες για αναζήτηση μιας (ενδιαφέρουσας) θέσης σε Μ. Βρετανία, Ολλανδία και Γερμανία

εταιρία δεν προσφέρει πακέτο μεταγκατάστασης (expat package).

Ολλανδία

Η βορειοευρωπαϊκή χώρα προσφέρει ευκαιρίες εργασίας σε πολλούς τομείς, αρκεί οι ενδιαφερόμενοι να πληρούν μία και βασικότερη προϋπόθεση: Να γνωρίζουν πολύ καλά την ολλανδική. Ολλανδικές εταιρίες έχουν τον παράγοντα «γλώσσα» ως προαπαιτούμενο ακόμα και για χειρώνακτες.

Οι ενδιαφερόμενοι που είναι γνώστες της ολλανδικής μπορούν να βρουν εύκολα μια θέση εργασίας, αν ανήκουν στις ακόλουθες επαγγελματικές κατηγορίες: αντιπρόσωποι εμπορικών πωλήσεων, τηλεπικοινωνίες, ηλεκτρολόγοι μηχανικοί, μηχανολόγοι μηχανικοί, λογιστές, οικονομολόγοι και μαρκετίστες.

Το κόστος ζωής στις τρεις βασικές πόλεις της Ολλανδίας (Αμστερνταμ, Ρότερνταμ και Λίιτχόφεν) είναι υψηλό, ωστόσο οι μισθοί αρκούν για την κάλυψη των βιοτικών αναγκών.

Γερμανία

Οι Έλληνες που ενδιαφέρονται να βρουν επαγγελματική στέγη στη Γερμανία θα πρέπει να ξέρουν ότι, αν δεν γνωρίζουν γερμανικά, καλύτερα να ξανασκεφτούν την επιλογή τους. Με απτονόητη λοιπόν την καλή έως άριστη γνώση της γερμανικής (επίπεδο B1-Γ1), οι επαγγελματικές κατηγορίες που μπορούν εύκολα να απορροφηθούν στη Γερμανία είναι οι εξής: γιατροί, μηχανικοί όλων των τύπων (πολιτικοί μηχανικοί, μηχανολόγοι, ηλεκτρολόγοι, χημικοί), αρχιτέκτονες, εκείνοι που ασχολούνται με τον κλάδο του IT, ορκωτοί λογιστές και οικονομολόγοι.

Πέραν αυτών, δουλειά στη Γερμανία μπορούν να βρουν ειδικευμένοι εργάτες με προ-



ύπηρεσία στον τομέα όπου ανήκουν. Η συγκεκριμένη χώρα δεν μπορεί πλέον να δεχτεί ανειδίκευτους εργάτες.

Κοινωνικοί λειτουργοί, φαρμακοποιοί, κτηνίατροι, ψυχολόγοι και φυσιοθεραπευτές είναι επαγγέλματα που μπορούν να απορροφηθούν στη Γερμανία. Στην περίπτωση που κά-

ποιος δεν γνωρίζει τη γερμανική γλώσσα, αλλά ενδιαφέρεται να μετοικήσει εκεί, τότε είναι καλύτερα να βρει δουλειά σε πολυεθνική εταιρία και παράλληλα να ακολουθήσει πρόγραμμα εκμάθησης της γλώσσας. Τέτοια προγράμματα προσφέρονται από τους γερμανικούς δήμους και στην πλειονότητά τους είναι δωρεάν.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΛΑ τα ευρωπαϊκά κράτη απευθύνουν προσκλητήρια εργασίας σε όλες τις κοινωνικές ομάδες, τόσο σε άνδρες και γυναίκες όσο και σε άτομα με αναπηρία (ΑμεΑ). Οι υποψήφιοι θα πρέπει να γνωρίζουν ότι πολίτες των κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης μπορούν να μείνουν ελεύθερα σε όποιο κράτος-μέλος επιθυμούν για τρεις μήνες. Ύστερα θα πρέπει να δηλωθούν στα αντίστοιχα κρατικά γραφεία και να αποταθούν στα κατά τόπους κρατικά γραφεία ευρέσεως εργασίας, προκειμένου να βρουν δουλειά αντίστοιχη με τα προσόντα τους. Στην περίπτωση που οι υποψήφιοι φεύγουν μόνοι τους με την ελπίδα ότι θα βρουν δουλειά σε κάποιο από τις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες, καλό θα είναι να έχουν μαζί τους κάποια χρήματα, ώστε να μπορέσουν να αντεπεξέλθουν στα πρώτα έξοδα και να έχουν μια σχετική ελευθερία κινήσεων.

Αυτό που συστήνεται, ωστόσο, είναι οι ενδιαφερόμενοι να βρίσκουν δουλειά πριν εγκαταλείψουν την πατρίδα τους, ώστε να έχουν μια όσο το δυνατόν πιο ομαλή μετάβαση στο νέο περιβάλλον.