

Απλή αιμοληψία εντοπίζει το Down

Με ενδιαφέρον αναμένονται οι ανακοινώσεις για το μη επεμβατικό προγεννητικό έλεγχο, που αποτελεί όπλο στη διάγνωση χρωμοσωμικών ανωμαλιών του εμβρύου. Σύμφωνα με τον επίκουρο καθηγητή του Πανεπιστημίου Αθηνών Νικόλαο Βραχνή, μια απλή αιμοληψία από την έγκυο, στο τέλος του 3ου μήνα της εγκυμοσύνης, μπορεί με υψηλή πιθανότητα να αποκλείσει χρωμοσωμικές ανωμαλίες, όπως το σύνδρομο Down. Συγκεκριμένα, στο αίμα ανιχνεύεται και ελέγχεται το γενετικό υλικό του εμβρύου που κυκλοφορεί στο αίμα της μητέρας. «Με τον τρόπο αυτό γίνεται ένας πρώτος έλεγχος για τον αποκλεισμό του συνδρόμου Down και άλλων ανωμαλιών, με στόχο τη μη πραγματοποίηση αμνιοπαρακέντησης ή λήψης χοριακών λαχνών. Ετσι, δεν υπάρχει ο κίνδυνος αποβολής που παρουσιάζουν οι δύο μέθοδοι επεμβατικού προγεννητικού ελέγχου ούτε και η ψυχολογική επιβάρυνση που προκαλείται στη γυναίκα που υποβάλλεται σ' αυτές τις επεμβάσεις», σημειώνει ο κ. Βραχνής. Διευκρινίζει, ωστόσο, ότι οι γυναίκες θα πρέπει να γνωρίζουν ότι η μέθοδος του μη επεμβατικού προγεννητικού ελέγχου παρουσιάζει περιορισμούς, καθώς δεν προσφέρει την αξιοπιστία των αποτελεσμάτων της αμνιοπαρακέντησης.

Καισαρική τομή

Οι προϋποθέσεις για την προσπάθεια κοιλιακού τοκετού σε επόμενες κυήσεις για γυναίκες οι οποίες έχουν γεννήσει ήδη μια φορά με καισαρική, είναι ένα ζήτημα που αναμένεται με ενδιαφέρον να συζητηθεί στο συνέδριο. Για πρώτη φορά, όπως θα τονιστεί, παρέχεται η επιστημονικά τεκμηριωμένη γνώση για να επιχειρείται με ασφάλεια ο κοιλιακός τοκετός μετά από καισαρική τομή. Συγκεκριμένα, η Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία εξέδωσε πρόσφατα, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, κατευθυντήρια οδηγία με θέμα «Κοιλιακός τοκετός μετά από καισαρική τομή», στην οποία αναπτύσσονται τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα για τους μαιευτήρες-γυναικολόγους και επαγγελματίες υγείας.

Εξάλλου, η ΕΜΓΕ, αναγνωρίζοντας την ανάγκη για συνεχή ενημέρωση, στην ιστοσελίδα www.hsog.gr παρέχει φυλλάδια ενημέρωσης για το κοινό για τα συχνότερα μαιευτικά και γυναικολογικά προβλήματα.