

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΤΙΤΛΟ “ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ.

ΚΑΝΕΙΣ ΜΟΝΟΣ!” ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ

το Κέντρο Καθοδήγησης Καρκινοπαθών **Κάπα3**,  
το Τμήμα Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, το  
Γενικό Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών, η ΣΤΑΣΥ, το WinCancer και το Ερευνητικό  
Εργαστήριο «Φροντίδα Ενηλίκων Ασθενών με Καρκίνο» του Τμήματος Νοσηλευτικής  
του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος  
ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ του Δήμου Αθηναίων, της ΕΛΛΟΚ,  
της Ένωσης Ασθενών Ελλάδος και της ΕΟΠΕ  
**στις 18 Οκτωβρίου 2023, ημέρα Τετάρτη**  
**στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων στο Μετρό Συντάγματος, (10:00-19:00)**

Το **Κάπα3**, πιστό στο στόχο και σκοπό του για τη διεκδίκηση προνομιακών κοινωνικών δικαιωμάτων για τους ογκολογικούς ασθενείς, καθώς και ευαισθητοποίησης σχετικά με βέλτιστες πρακτικές για την πρόληψη και τη διαχείριση ασθενών στις μονάδες υγείας στην Ελλάδα, έχοντας δυνατή παρουσία στην πρώτη γραμμή αντιμετώπισης της ασθένειας, σε νοσοκομεία σε όλη τη χώρα, στο πιο κεντρικό σημείο στην Αθήνα, διοργανώνει Δράσεις και Εργαστήρια, σε μια προσπάθεια Ενημέρωσης, και Κοινωνικής Υποστήριξης των ογκολογικών ασθενών, των φροντιστών και των οικογενειών τους.

Συγκεκριμένα, καθ’ όλη τη διάρκεια της ημέρας, θα πραγματοποιηθούν οι εξής δράσεις:

1. **Ενημέρωση για εγγραφή των ογκολογικών ασθενών στην άυλη συνταγογράφηση, για το κλείσιμο ραντεβού πρόληψης, όπως επίσης ενημέρωση για υιοθέτηση των ψηφιακών εφαρμογών του Κάπα3**, με την υποστήριξη του Τμήματος Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών και την ομάδα του Κάπα3,
2. **Ενημέρωση και διανομή ενημερωτικού φυλλαδίου σχετικά με οδηγίες αυτοφροντίδας για τους ογκολογικούς ασθενείς** από στελέχη του ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ,
3. **Ενημέρωση και διανομή ενημερωτικού φυλλαδίου σχετικά με την πρόληψη του καρκίνου του μαστού των ογκολογικών ασθενών**, από την ομάδα του

Ερευνητικού Εργαστηρίου «Φροντίδα Ενηλίκων Ασθενών με Καρκίνο», του Τμήματος Νοσηλευτικής του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος.

Επίσης θα διεξαχθούν εργαστήρια συζήτησης και ενημέρωσης για βασικά πεδία υποστήριξης των ασθενών, αλλά και οδηγίες και ενημέρωση για πρόληψη. Αναλυτικά θα πραγματοποιηθούν:

- **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (1), στις 11:00 - 12:00** από την κα. Μαρή Βασιλεία, Ψυχολόγο - Ψυχοθεραπεύτρια του ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ, με θέμα « Νοηματοδοτώντας τον Καρκίνο - Μια ψυχολογική οπτική», και
- **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ (2), στις 16:30 - 17:30** από την κα. Ειρήνη Θρουβάλα, Νοσηλεύτρια – MSc της Μονάδας Γυναικολογικού Καρκίνου, Πε.Γ.Ν, Μαιευτήριο Αθηνών «Έλενα Βενιζέλου» με θέμα «Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού».

**\*Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΘΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΧΘΕΙ ΚΑΙ ΣΤΗ ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ HANDS UP!**

**\* ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΘΑ ΕΧΟΥΝ ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑΣ Ή ΥΠΕΡΉΧΟΥ ΑΠΟ ΤΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ “ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗ”**

### ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΔΡΑΣΗΣ



Υπό την αιγίδα των



ΔΗΜΟΣ  
ΑΘΗΝΑΙΩΝ



Ένωση  
Ασθενών  
Ελλάδας

