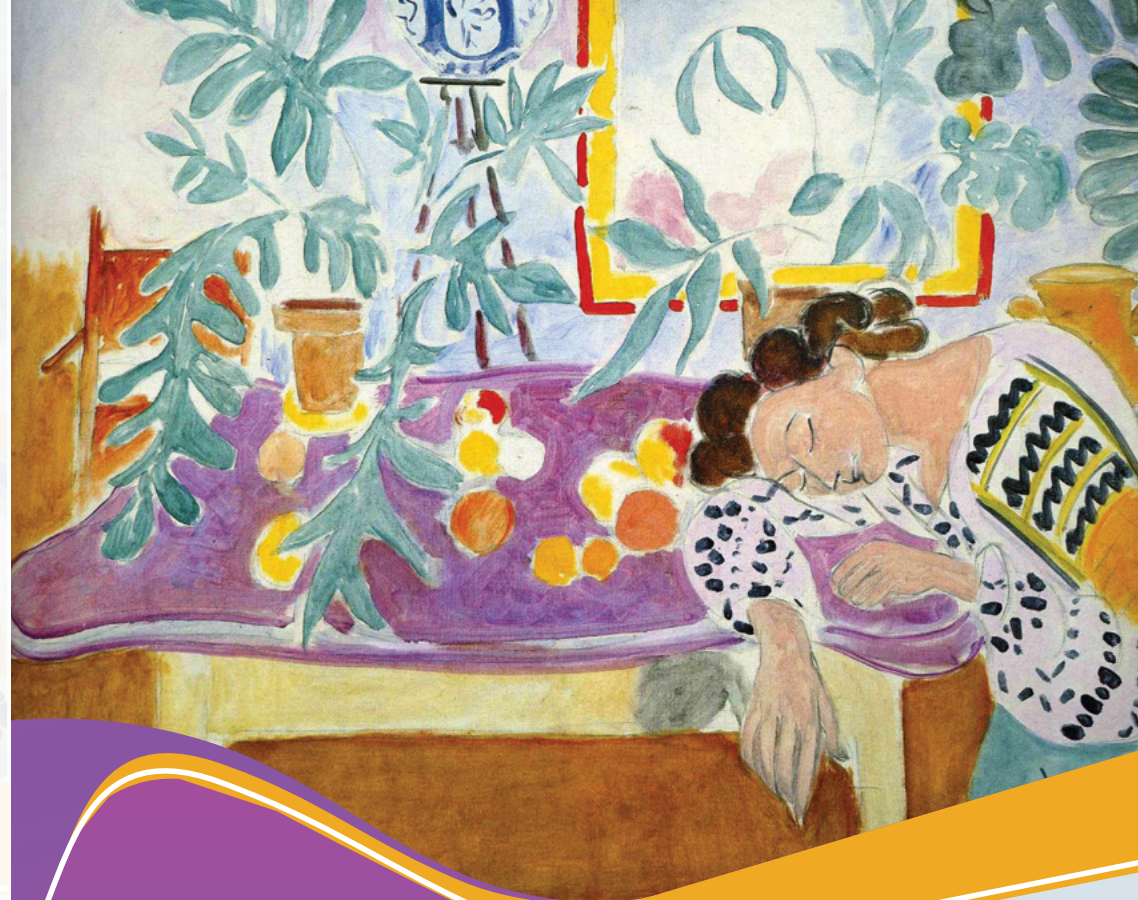


## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- **Βαρδαλή Χρυσούλα**  
Φιλολόγος, συγγραφέας
- **Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής  
Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ  
Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα Υγείας Εφήβων
- **Ζαφειρίου Δημήτριος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής  
Νευρολογίας και Αναπτυξιολογίας, Διευθυντής  
Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Καδίτης Αθανάσιος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής  
Πνευμονολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,  
Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία»
- **Καραγιάννη Μαγδαληνή**  
Ψυχίατρος Παιδιών-Εφήβων, Διδάκτωρ ΑΠΘ,  
Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Ψυχιατρικό Τμήμα Παιδιών  
και Εφήβων, ΓΝΘ Παπανικολάου
- **Κατσαρού Δήμητρα**  
Ιατρός, Φοιτήτρια του ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Κιμισκίδης Βασίλειος**  
Καθηγητής Νευρολογίας, Διευθυντής Α'  
Νευρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Κούτρα Ιωάννα**  
Ιατρός, Φοιτήτρια του ΠΜΣ Ανθρώπινη  
Αναπαραγωγή ΑΠΘ
- **Λαμπροπούλου Παρασκευή**  
Ιατρός, Φοιτήτρια του ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Μπονάκης Αναστάσιος**  
Αναπλ. Καθηγητής Νευρολογίας, Β' Νευρολογική  
Κλινική ΕΚΠΑ, Αττικό Νοσοκομείο
- **Νταφούλης Βάσιος**  
Παιδοψυχίατρος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Συντονιστής  
Διευθυντής ΕΣΥ Παιδοψυχιατρικής Κλινικής,  
ΓΝΘ Ιπποκράτειο
- **Νικολαΐδης Νικόλαος**  
Παιδίατρος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Ακαδημαϊκός  
Υπότροφος Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο  
Παιδών «Αγία Σοφία»
- **Παλαμπουγιούκη Μαρία**  
Παιδίατρος, Φοιτήτρια του ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική  
- Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- **Παυλίδου Ευτέρπη**  
Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Τμήμα  
Λογοθεραπείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- **Παύλου Ευάγγελος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής  
Νευρολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,  
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Σέρμης Αναστάσιος**  
Επικ. Καθηγητής Παιδιατρικής με έμφαση στην  
Παιδιατρική Ενδοκρινολογία, Παιδιατρική  
Κλινική Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- **Τατσιοπούλου Παρασκευή**  
Επικ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής,  
Γ' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Χαϊδοπούλου Κατερίνα**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Πνευμονολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,  
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- **Χατζηπαντελής Εμμανουήλ**  
Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Αιματολογίας και Ογκολογίας, Β' Παιδιατρική  
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ, Αναπλ. Διευθυντής  
ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική-Φροντίδα Υγείας Εφήβων



# 12<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Υβριδική

ΣΑΒΒΑΤΟ 3  
Δεκεμβρίου 2022

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων  
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη, Θεσσαλονίκη)

Θεσσαλονίκη

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης (CME) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Οργάνωση



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων



Β' Παιδιατρική Κλινική  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης  
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Υπό την αιγίδα του:



Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Σας καλωσορίζουμε στην **12<sup>η</sup> Ημερίδα για την Εφηβεία**, η οποία διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων του Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, σε συνεργασία με τη Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ και τελεί υπό την Αιγίδα του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας.

Η Ημερίδα στοχεύει στη συνεχιζόμενη δια βίου εκπαίδευση όλων των επιστημόνων που ασχολούνται με την σωματική, ψυχοσυναισθηματική και κοινωνική φροντίδα των εφήβων (επαγγελματίες υγείας, ψυχολόγοι, κοινωνιολόγοι κλπ)

Η ημερίδα θα ξεκινήσει με κλινικό φροντιστήριο σχετικά με την ανακοίνωση δυσάρεστων ειδήσεων σε γονείς και εφήβους αναφορικά με την διάγνωση. Θα πλαισιωθεί από έμπειρα στελέχη στο θέμα καθώς και από φοιτητές του ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων.

Το κύριο θέμα της ημερίδας είναι πρωτοποριακό και αφορά τον ύπνο και την εφηβεία. Θα αναλυθούν από κορυφαίους ειδικούς επιστήμονες οι φυσιολογικές πτυχές του ύπνου καθώς και οι παραλλαγές του. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις διαταραχές του ύπνου και στις μακροπρόθεσμες συνέπειες στην υγεία του εφήβου. Θα προηγηθεί ενδιαφέρουσα εισαγωγή για τον ύπνο και την σημαντική θέση του ως θεραπευτικό μέσο στην αρχαιότητα και ιδιαίτερα στα Ασκληπεία.

Η 12η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί **υβριδικά** και απευθύνεται σε παιδιάτρους, γενικούς ιατρούς, άλλους επαγγελματίες υγείας, εκπαιδευτικούς, ψυχολόγους, φοιτητές ιατρικής - ψυχολογίας - παιδαγωγικής αλλά και σε οποιονδήποτε επιστήμονα ασχολείται με τον έφηβο.

Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη χαρά για εμάς. Σας προσκαλούμε να τιμήσετε την **12<sup>η</sup> Ημερίδα για την Εφηβεία και ευελπιστούμε** ότι αυτή θα αποτελέσει την αφετηρία για περαιτέρω εκπαίδευση και επιμόρφωση σε θέματα υγείας των εφήβων.

Εκ μέρους του ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων

Με τιμή

**Ασημίνα Γαλλή - Τσινοπούλου**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας  
Διευθύντρια ΠΜΣ

**Εμμανουήλ Χατζηπαντελής**

Αν. Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Αιματολογίας Ογκολογίας  
Αν. Διευθυντής ΠΜΣ

## Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:** Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα

## Μέλη

Γκίζα Στυλιανή  
Ιωαννίδου Μαρία  
Καμπάνη Ελευθερία  
Κατσαρού Δήμητρα

Κολιούσκα Ελισάβετ  
Κοτανίδου Ελένη  
Λαμπροπούλου Παρασκευή  
Ντούμα Στεργιάννα

Παλαμπουγιούκη Μαρία  
Σακελλάρη Ελένη  
Σαπουντζή Ευδοξία  
Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα

## Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα, Χατζηπαντελής Εμμανουήλ

## Μέλη

Αθανασοπούλου Ευαγγελινή  
Ανταχόπουλος Χαράλαμπος  
Γωνίδα Σοφία-Ελευθερία  
Ζαφειρίου Δημήτριος  
Κοβάτση Καλλιόπη Λυδία  
Κοτανίδου Ελένη

Μπακοπούλου Φλώρα  
Νταφούλης Βάιος  
Ντζάνη Ευαγγελία  
Οικονόμου Μαρίνα-Κέλλυ  
Πατοσαση Αικατερίνη  
Παύλου Ευάγγελος

Σιώμος Κωνσταντίνος  
Τραγιαννίδης Αθανάσιος  
Φλώρος Γεώργιος  
Φωτουλάκη Μαρία  
Χαϊδοπούλου Κατερίνα  
Χριστοφορίδης Αθανάσιος

**Γραμματεία:** Στογιάννη Θεοδώρα, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

Στίλπωνος Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 991801-2

email: msc-adol@auth.gr & bpedclin@auth.gr, www.bped.gr, www.msc-adol.med.auth.gr

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Ο ΥΠΝΟΣ ΚΑΙ Η ΕΦΗΒΕΙΑ

08.00-08.30	Υποδοχή - Εγγραφές
08.30-10.15	Πρόεδρος: <b>Εμμανουήλ Χατζηπαντελής</b> Κλινικό φροντιστήριο: Ανακοινώνοντας «δυσάρεστα νέα» σε γονείς και εφήβους <b>Μαρία Παλαμπουγιούκη, Παρασκευή Λαμπροπούλου, Δήμητρα Κατσαρού, Ιωάννα Κούτρα, Παρασκευή Τατσιοπούλου</b>
10.15-10.30	Χαιρετισμοί
10.30-11.45	Πρόεδροι: <b>Βασίλειος Κιμισκίδης - Δημήτριος Ζαφειρίου</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ο ύπνος στην ελληνική μυθολογία και αρχαιότητα <b>Χρυσούλα Βαρδαλή</b></li> <li>Εγκέφαλος των εφήβων (brain in progress) <b>Ευάγγελος Παύλου</b></li> <li>Φυσιολογία του ύπνου - φυσιολογικές ανάγκες ύπνου κατά ηλικία <b>Ευτέρπη Παυλίδου</b></li> <li>Κιρκάδιος ρυθμός ορμονών - ο ρόλος της μελατονίνης <b>Αναστάσιος Σέρμπης</b></li> </ul>
11.45-12.00	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
12.00-12.30	<b>Διάλειμμα</b>
12.30-13.30	Πρόεδροι: <b>Βάιος Νταφούλης - Κατερίνα Χαϊδοπούλου</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Παραλλαγές - Διαταραχές ύπνου: Δυσυπνίες - Παραύπνιες <b>Αναστάσιος Μπονάκης</b></li> <li>Διαταραχές της Αναπνοής στον Ύπνο κατά την Εφηβεία <b>Αθανάσιος Καδίτης</b></li> <li>Μακροπρόθεσμες επιπτώσεις των διαταραχών ύπνου στην υγεία <b>Νικόλαος Νικολαΐδης</b></li> </ul>
13.30-13.45	ΣΥΖΗΤΗΣΗ
13.45-14.30	Πρόεδρος: <b>Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου</b> Όνειρο και ψυχικές διεργασίες στην εφηβεία <b>Μαγδαληνή Καραγιάννη</b>
14.30-15.00	ΛΗΞΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ