



ΕΕΧΟΤ

Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής
Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας

Πρόγραμμα “Απόλλων 2016”

**ΔΩΡΕΑΝ
ΕΓΓΡΑΦΗ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΞΑΝΘΗ

ΠΑΤΡΑ - ΛΑΡΙΣΑ


- ΚΡΗΤΗ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ


- ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΚΥΠΡΟΣ


Υπό την αιγίδα του


Cambridge University Hospitals 
NHS Foundation Trust

Συνεργαζόμενοι φορείς


Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης 

Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης 

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών 

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας 

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος 

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος 



2^η Επιστημονική Ημερίδα

Συντονιστής: Συντονιστής Διευθυντής Α. Χατζηγιαννάκης

23/4/2016

Ξάνθη

Ξενοδοχείο Elisso

Πρόγραμμα

“Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



Υπεύθυνος - Γενικός Συντονιστής:

Θεόδωρος Π. Κορμάς
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Επιστημονικοί Συνεργάτες:

Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος
ⓧ **Δημήτριος Μαντάκος**
Μέλη Δ.Σ. Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Πανελλήνιος Σύνδεσμος Φυσικοθεραπευτών, Συντονιστής:

Γεώργιος Κούτρας

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Συντονίστρια:

Γεωργία Πέττα

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας, Συντονίστρια:

Ελένη Κυρίτση

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας - Ε.Ν.Ε., Συντονίστρια:

Ζαχαρούλα Μανωλίδου

Τοπικοί Συντονιστές:

Θεσσαλονίκη:

Νικόλαος Λαλιώτης

Ξάνθη:

Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης

Πάτρα:

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Λάρισα:

Θεόφιλος Καραχάλιος

Κρήτη:

Κωνσταντίνος Μπαλαλής

Καθαμάτα:

Θεόδωρος Π. Κορμάς

Ιωάννινα:

Αβραάμ Πλούμης

Κύπρος:

Γεώργιος Σάπκας

Επιστημονική Επιτροπή:

Πρόεδρος:

Θεόδωρος Π. Κορμάς

Μέλη:

Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος

Θεόφιλος Καραχάλιος

Γεώργιος Κούτρας

Ελένη Κυρίτση

Νικόλαος Λαλιώτης

Δημήτριος Μαντάκος

Ζαχαρούλα Μανωλίδου

Κωνσταντίνος Μπαλαλής

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Αβραάμ Πλούμης

Γεώργιος Σάπκας

Παντελής Στεργιάννης

Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης

Χαιρετισμός



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το πρόγραμμα «Απόλλων», μία δράση κοινωνικής εταιρικής ευθύνης, πραγματοποιεί τη 2^η Επιστημονική Ημερίδα στις **23 Απριλίου 2016** στην **Ξάνθη** μας. Είναι σημαντικό γεγονός και η παρουσία σας θα ενδυναμώσει την ίδια την Εταιρεία μας. Ο αγαπητός φίλος και συνάδελφος **Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης** έχει ορισθεί συντονιστής της εκδήλωσης αυτής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η δράση αυτή της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. βρίσκεται σε συνεργασία με τους παρακάτω επιστημονικούς φορείς.

1. Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας - Θράκης
2. Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης
3. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
4. Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
5. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος
6. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

Τα θέματα τα οποία θα αναπτυχθούν θα τα αναγνώσετε στο συνημμένο πρόγραμμα και καλύπτουν μία ευρείας κλίμακας θεματολογία από την καθημερινότητά μας. Αξιόλογοι συνάδελφοι από όλους τους χώρους, όπως επίσης φυσικοθεραπευτές και νοσηλευτές λαμβάνουν μέρος στην προσπάθεια αυτή, μια και η πορεία της «Ορθοπαιδικής» είναι κοινή μαζί τους.

Σας αναμένω,

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Δρ. Πάνος Α. Ευσταθίου
Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

“Απόλλων” Πρόγραμμα 2016



Συντονιστής:
Συντονιστής Διευθυντής Α. Χατζηγιαννάκης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

09.00 - 09.30

Εγγραφές

09.30 - 09.40

Έναρξη - Προσφωνήσεις

09.40 - 10.00

Εισαγωγή - Ανάπτυξη Σκοπού Προγράμματος Απόλλων

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

10.00 - 11.45

Στρογγυλή Τράπεζα

Συχνά προβλήματα σπονδυλικής στήλης

Πρόεδροι: Π.Α. Ευσταθίου, Α. Χατζηγιαννάκης

10.00 - 10.15

Αυχενικό σύνδρομο: διερεύνηση, διάγνωση, συντηρητική αντιμετώπιση
Π. Φαρκάτης

10.15 - 10.30

Οσφυαλγία: διερεύνηση, διάγνωση, συντηρητική αντιμετώπιση
Ε. Τσαρίδης

10.30 - 10.45

Χειρουργική αντιμετώπιση οσφυαλγίας - νεώτερες απόψεις
Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

10.45 - 11.00

Συνήθεις παραμορφώσεις σπονδυλικής στήλης: σκολίωση, κύφωση
Α. Χατζηγιαννάκης

11.00 - 11.15

Κακώσεις σπονδυλικής στήλης - αντιμετώπιση
Β. Λυκομήτρος

11.15 - 11.30

Οστεοπόρωση - κατάγματα, ευθραυστότητα. Συνολική εκτίμηση
και αντιμετώπιση
Μ. Ποτούπνης

11.30 - 11.45

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις παθήσεις σπονδυλικής στήλης
Γ. Κούτρας

11.45 - 12.30

Διάλειμμα



12.30 - 13.00

Διάλεξη

Γενικές αρχές διάγνωσης και αντιμετώπισης των όγκων του μυοσκελετικού

Πρόεδρος: Π.Α. Ευσταθίου

Ομιλητής: Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Διαλέξεις

Πρόεδρος: Κ. Παπαγεωργίου

13.00 - 13.30

Οστεοαρθρίτιδα ισχίου - διάγνωση, αντιμετώπιση

Ε. Τσιρίδης

13.30 - 14.00

Οστεοαρθρίτιδα γόνατος - διάγνωση, αντιμετώπιση

Β. Καραμούλλας

14.00 - 15.00

Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα

15.00 - 16.30

Στρογγυλή Τράπεζα

Αρθρίτιδες

Πρόεδροι: Π.Α. Ευσταθίου, Β. Καραμούλλας

15.00 - 15.30

Ιερολαγονίτιδες - αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα

Κ. Παπαγεωργίου

15.30 - 15.45

Συστάσεις για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας

Ν. Γαλανόπουλος

15.45 - 16.00

Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας του ισχίου

Α. Κωτσίδα, Σ. Βγενά, Ε. Μυστακίδου, Γ. Χαηπέτη

16.00 - 16.15

Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος

Π. Σακεληάρα

16.15 - 16.30

Ο ρόλος του νοσηλεύτη στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας

Σ. Παρχαρίδου

16.30 - 17.00

Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. - Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Συμπεράσματα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Βγενά Σταυρούλα

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Ξάνθης

Γαλανόπουλος Νικόλαος

Συντονιστής Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Ευσταθίου Παναγιώτης

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Καραμούλας Βασίλειος

Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Ξάνθης

Κορμάς Θεόδωρος

Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Άγιος Σάββας», Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Κούτρας Γεώργιος

Φυσικοθεραπευτής, Αναπηρωτής Καθηγητής Α΄ Τ.Ε.Ι.Θ.

Κωτσίδη Αικατερίνη

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Ξάνθης

Λυκομήτρος Βασίλειος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Μυστακίδου Ευφροσύνη

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Ξάνθης

Παπαγεωργίου Κοσμάς

Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Δράμας

Παρχαρίδου Σοφία

Προϊσταμένη Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Δράμας

Ποτούνης Μιχαήλ

Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Α.Π.Θ.

Σακελλάρη Παρασκευή

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Κομοτηνής

Τσαρίδης Ευστάθιος

Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Καβάλας

Τσιρίδης Ελευθέριος

Αναπηρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Α.Π.Θ.

Φαρκάκης Πέτρος

Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. Σερρών

Χαλιπέτη Γεωργία

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Ξάνθης

Χατζηγιαννάκης Αθανάσιος

Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης



Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, **Fax:** 210 6827409, **E-mail:** estasinou@tmg.gr

www.tmg.gr