



*Το να αγαπάς ένα άτομο  
σημαίνει να μάθεις  
το τραγούδι της καρδιάς του  
και να το τραγουδάς  
όποτε εκείνο ξεχνά...*

*Arne Garborg*

*Ευχαριστούμε θερμά*

*το Ίδρυμα Μιχάλης Κακογιάννης για την ευγενική παραχώρηση του χώρου*

Συμμετέχοντες Φορείς:



Μάρκου Μουσούρου 89  
& Σπίλωνος 33, Παγκράτι  
Τηλ.: 210 7013271  
Fax: 210 6012239  
info@alzheimeraathens.gr



Ι. Δροσοπούλου 22 - Αθήνα  
Κέντρο Alzheimer  
210 8235050 - 210 8235620  
Κέντρο Ημέρας  
210 2288515-51  
hagg@otenet.gr



Κοδράτου 4  
Μεταξουργείο - Αθήνα  
210 3499700  
210 5346202  
info@lifelinehellas.gr



... από το 1989  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΤΕΧΝΗΣ &  
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Καλομενοπούλου 9, Νέο Ψυχικό  
Τηλ.: 210 6710346 - 210 6747810  
artpsy@otenet.gr



Μονάδες  
Φροντίδας Ηλικιωμένων  
Ηπείρου 17, Αγ. Παρασκευή  
210 6515268 - 216 9001034  
info@aktios.gr

ΔΗΜΟΣ ΜΟΣΧΑΤΟΥ-ΤΑΥΡΟΥ

..... Ημερίδα

*Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2017*

Μπορεί να Ξεχνούν αλλά ας μην  
τους αφήσουμε Ξεχασμένους...

# Alzheimer:

αντιμετωπίζοντας τη νόσο των καιρών

# Alzheimer:

αντιμετωπίζοντας τη νόσο των καιρών

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

- 09:30 - 10:00 Προσέλευση-Εγγραφές
- 10:00 - 10:30 Έναρξη- Χαιρετισμοί
- 10:30 - 11:15 **«Η νόσος Alzheimer σήμερα - Κοινωνίες φιλικές προς την άνοια στην Ελλάδα»**  
Παρασκευή Σακκά,  
Νευρολόγος-Ψυχίατρος, επ. πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών, πρόεδρος Εθνικού Παρατηρητηρίου για την άνοια, Διευθύντρια Τμήματος Νευροεκφυλιστικών παθήσεων Εγκεφάλου-Ιατρείου Μνήμης, Νοσοκομείο «Υγεία»
- 11:15 - 11:45 **«Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις στην άνοια»**  
Ελένη Μαργιώτη,  
Νευροψυχολόγος, Συντονίστρια Κέντρου Ημέρας για άτομα με άνοια Αμαρουσίου, της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών
- 11:45 - 12:15 **«Ανοϊκή πραγματικότητα»**  
Κωστής Προύσκας,  
Ψυχολόγος, δρ Γεροντολογίας, Διευθυντής ΜΦΗ Ακτιος
- 12:15 - 12:30 Συζήτηση
- 12:30 - 13:00 Διάλειμμα
- 13:00 - 13:15 **«Υπηρεσίες και Δράσεις της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας "Ο Νέστωρ" & συνεργαζόμενων φορέων»**  
Αντώνιος Μούγιας,  
Ψυχίατρος, Επιστημονικά υπεύθυνος του Κέντρου Alzheimer της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας "Ο Νέστωρ"
- 13:15 - 13:45 **«Επιβάρυνση φροντιστών ασθενών με άνοια»**  
Ευαγγελία Κοντογιάννη,  
Ψυχολόγος, MSc, Ψυχογηριατρικής Εταιρείας "Ο Νέστωρ"
- 13:45 - 14:00 **«Δουλεύοντας με ανοϊκούς ασθενείς»: Η εμπειρία του προγράμματος «Βοήθεια Στο Σπίτι», Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου:**  
Γεωργία Δούνια, Κοινωνική Λειτουργός, Άννα Μερτίκα, Νοσηλεύτρια, Κωνσταντίνα Φούκη, Κοινωνική Λειτουργός, Πρόγραμμα «Βοήθεια Στο Σπίτι», Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου

Μπορεί να Ξεχνούν αλλά ας μην τους αφήσουμε Ξεχασμένους...

- 14:00 - 14:15 **«Silver Alert - Η τελευταία ελπίδα»**  
Γεράσιμος Κουρούκλης,  
Ηλεκτρολόγος Μηχανολόγος Μηχανικός,  
Διοικητής της υπηρεσίας Silver Alert
- 14:15 - 14:30 Συζήτηση
- 14:30 - 15:30 Διάλειμμα - Γεύμα (Παλαιά Σφαγεία Αθηνών- Δήμος Μοσχάτου - Ταύρου - Πειραιώς 225)
- 15:30 - 16:00 **«Η σημασία της εργοθεραπείας στην άνοια»**  
Μπουκουβάλα Διονυσία,  
Εργοθεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Α' Οικοτροφείου Ψυχογηριατρικής Εταιρείας "Ο Νέστωρ"
- 16:00 - 16:20 **Εικαστικό Ταξίδι στον Χρόνο: «Ανοίγοντας ένα παράθυρο στην Ομάδα Εικαστικής Ψυχοθεραπείας με Άτομα Τρίτης Ηλικίας»**  
Μαρκέλλα Μασούρα,  
Επικοινωνιολόγος-Εκπαιδευόμενη Εικαστική, Ψυχοθεραπεύτρια Βασίλης Σκούφης,  
Εικαστικός- Εκπαιδευόμενος Εικαστικός Ψυχοθεραπευτής Κέντρο Τέχνης & Ψυχοθεραπείας
- 16:20 - 16:40 **Αναζητώντας τον εσωτερικό μου φροντιστή: «Η τέχνη ως φροντίδα και αρωγός αυτογνωσίας σε Ομάδα Υποστήριξης Φροντιστών Ατόμων με Άνοια»**  
Ευαγγελία Στυλιάρη,  
Ψυχολόγος (ΦΠΨ)- Εκπαιδευόμενη Εικαστική Ψυχοθεραπεύτρια Κέντρο Τέχνης & Ψυχοθεραπείας
- 16:40 - 17:00 Συζήτηση
- ΕΙΚΑΣΤΙΚΟ ΔΡΩΜΕΝΟ:**  
**«Στάσου πλάι μου»** Κέντρο Τέχνης & Ψυχοθεραπείας  
Κατά τη διάρκεια της ημερίδας θα εκτυλίσσεται εικαστικό δρώμενο το οποίο λειτουργεί συμβολικά σε σχέση με τους ρόλους του φροντιστή και του πάσχοντος, καθώς και του δρόμου που μπορεί να ανοίξει η Εικαστική Ψυχοθεραπεία προς μια σχέση βαθιάς εμπιστοσύνης.
- ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ ΜΝΗΜΗΣ**
- 17:00 - 19:00 Παλαιά Σφαγεία Αθηνών - Δήμος Μοσχάτου - Ταύρου Πειραιώς & Επταλόφου 2 - Αίθουσα 7 Εταιρεία Alzheimer Αθηνών Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων
- 19:00 Λήξη Ημερίδας