

25 Χρόνια

HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

11ο

Πανελλήνιο

Ιατρικό Συνέδριο

Παχυσαρκίας

Αθήνα

25-27 Φεβρουαρίου 2016

Ξενοδοχείο Royal Olympic

Under the Auspices

WORLD  
OBESITY / Knowledge Solutions Action

EASO  
European Association for the Study of Obesity

[www.eiercongress2016.gr](http://www.eiercongress2016.gr)

θα  
χορηγηθούν  
μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής  
Εκπαίδευσης  
(CME Credits)

Προκαταρκτικό  
Πρόγραμμα

# Απόλαυση & Ενυδάτωση



## με λίγες ή χωρίς θερμίδες!

Θερμίδες ανά 100ml προϊόντος:

Coca-Cola zero (0.2 Θερμίδες), Coca-Cola zero χωρίς καφεΐνη (0.2 Θερμίδες), Coca-Cola light (0.2 Θερμίδες), Fanta light (8 Θερμίδες), Sprite zero (1 Θερμίδα), NESTEA Πράσινο Τσάι Χωρίς Ζάχαρη (1 Θερμίδα)

Αγαπητοί συνάδελφοι, αγαπητοί φίλοι,

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας προσκαλέσουμε εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας να συμμετάσχετε στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παχυσαρκίας, στο ξενοδοχείο Royal Olympic, στην Αθήνα, από την Πέμπτη 25 έως και το Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2016.

Το 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παχυσαρκίας συμπίπτει με τη συμπλήρωση 25 χρόνων από την ίδρυση της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, η οποία ήδη αποτελεί καταξιωμένο επιστημονικό φορέα στη χώρα μας. Η επιστημονική της δραστηριότητα δεν εξαντλήθηκε αυτά τα χρόνια μόνο στη διοργάνωση Πανελληνίων Συνεδρίων όπου παρουσιάζονταν οι επιστημονικές εξελίξεις και Διημερίδων με πιο φροντιστηριακό ύφος, αλλά επεκτάθηκε στη διοργάνωση Βαλκανικών Συνεδρίων και Πανευρωπαϊκών Συνεδρίων της EASO (European Association for the Study of Obesity) και του ECOG (European Childhood Obesity Group), συμβάλλοντας αποφασιστικά στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Ελλήνων επαγγελματιών υγείας που ασχολούνται με το αυξημένο σωματικό βάρος και τις επιπτώσεις του. Επιπλέον, παράλληλος σκοπός της Εταιρείας μας αποτελεί η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών της χώρας μας σε θέματα δημόσιας υγείας και πρόληψης και για το λόγο αυτό διοργανώνει κάθε χρόνο πολλές και ποικίλες δραστηριότητες.

Όλα τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής και εγώ προσωπικά, δεσμευόμαστε ότι θα καταβάλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε και εφέτος να διοργανωθεί ένα πολύ επιτυχημένο συνέδριο. Έτσι, η προσεκτική επιλογή της θεματολογίας, με έμφαση στις νεώτερες εξελίξεις στην πρόληψη και αντιμετώπιση αυτής της παχυσαρκίας, αλλά και ιδιαίτερα των επιπλοκών της, θα δώσει απαντήσεις σε καθημερινά ερωτήματα που συναντάμε αντιμετωπίζοντας τα προβλήματα υγείας υπέρβαρων και παχύσαρκων ασθενών. Η επιλογή εξαιρετων Ελλήνων και ξένων επιστημόνων έχει στόχο να μεταδώσουν όχι μόνο τις γνώσεις τους αλλά και τη μεγάλη κλινική τους εμπειρία, διότι μόνο ο συνδυασμός της θεωρίας με την πράξη μπορεί να δώσει την ολοκληρωμένη γνώση.

Σας προσκαλούμε λοιπόν να συμμετάσχετε στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Παχυσαρκίας και η ενεργός συμμετοχή σας, πιστεύουμε ότι, θα εμπλουτίσει τις γνώσεις σας και θα διευρύνει τους επιστημονικούς σας ορίζοντες, αλλά συγχρόνως θα αποτελέσει και μια ευκαιρία να συζητήσουμε και να ανταλλάξουμε απόψεις για όλα τα θέματα της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της, στα 25α γενέθλια της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

**Ευθύμιος Καπάνταης**

*Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής*

## Οργανωτική Επιτροπή

### 11ου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας

<b>Πρόεδρος:</b>	Καπάνταης Ευθύμιος
<b>Μέλη:</b>	Αρκαδιανός Ιωάννης Βαλσαμάκης Γεώργιος Γεωργαντόπουλος Γεώργιος Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή Λαναράς Λεωνίδα Μιχαλάκης Κωνσταντίνος Παπακωνσταντίνου Αιμιλία

## Επιστημονική Επιτροπή

### 11ου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας

<b>Συντονιστής:</b>	Λαναράς Λεωνίδα	
<b>Μέλη:</b>	Αλαβέρας Αντώνιος Αλεξανδρίδης Θεόδωρος Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη Αννέτ Ιωαννίδης Ιωάννης Κακλαμάνος Ιωάννης Καλφαρέντζος Φώτιος Κατσιλάμπρος Νικόλαος Κόκκινος Αλέξανδρος Κουκούλης Γεώργιος Λιάτης Σταύρος Μακρυλάκης Κωνσταντίνος Μαλτέζος Ευστράτιος	Μαστοράκος Γεώργιος Μελιδώνης Ανδρέας Μόρτογλου Αναστάσιος Παπάζογλου Δημήτριος Παπάνας Νικόλαος Παππάς Σταύρος Πολυμέρης Αντώνιος Πούλια Καλλιόπη - Άννα Ρίχτερ Δημήτρης Σολδάτος Κωνσταντίνος Χαλβατσιώτης Παναγιώτης Χασαπίδου Μαρία

## Συνεργαζόμενες Επιστημονικές Εταιρείες

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος  
Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία  
Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία  
Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου  
Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νόσων  
Εταιρεία Παθολογίας Βορείου Ελλάδος  
Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων

## Εγγραφές

ΕΙΔΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	Έως 10/01/2016	Από 11/01/2016
Ενεργά μέλη ΕΙΕΠ	50€	65€
Ειδικευμένοι Ιατροί	90€	110€
Ειδικευόμενοι Ιατροί	65€	90€
Επαγγελματίες Υγείας	65€	80€
Φοιτητές *	20€	20€
Εκθέτες **	30€	30€

Για έκδοση τιμολογίου οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με **23% ΦΠΑ**

**Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει:** • Παρακολούθηση Συνεδρίου • Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο • Συνεδριακό Υλικό • Βεβαίωση Παρακολούθησης. \* **Για τους φοιτητές:** • Παρακολούθηση Συνεδρίου • Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο • Τελικό Πρόγραμμα • Βεβαίωση Παρακολούθησης. \*\* **Για τους εκθέτες:** • Παρακολούθηση Συνεδρίου • Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο

## Διαμονή

**Ξενοδοχείο Royal Olympic.** Executive δίκλινο για χρήση μονόκλινο 100 €

Οι ανωτέρω τιμή είναι ανά δωμάτιο / ανά διανυκτέρευση, περιλαμβάνει όλους τους φόρους και αμερικάνικο πρωινό δε μπουφέ.

## Βεβαίωση παρακολούθησης

Για την παραλαβή της βεβαίωσης παρακολούθησης, οι σύνεδροι θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του ΕΟΦ. Ο χρόνος παρακολούθησης θα ελέγχεται ηλεκτρονικά μέσω συστήματος barcode.

## Μοριοδότηση

Θα χορηγηθούν Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (C.M.E. Credits)

## Βραβεύσεις

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου, θα απονεμηθεί ένα τιμητικό βραβείο για την καλύτερη εργασία που παρουσιάστηκε ως προφορική και ένα για την καλύτερη εργασία που παρουσιάστηκε ως αναρτημένη.

## Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο LLL (Life Long Learning) Programme in Clinical Nutrition and Metabolism

Στο πλαίσιο του 11<sup>ου</sup> Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας, η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας συνδιοργανώνει με την Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού (GrESPEN), υπό την αιγίδα της European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο με θεματολογία, **Topic 23: Nutrition in Obesity**. Το σεμινάριο θα λάβει χώρα το Σάββατο 27/02/2016, και ώρα 09:00-13:30, σε παράλληλη αίθουσα στο ξενοδοχείο Royal Olympic. Το κόστος συμμετοχής καθορίστηκε σε 20 €. Θα χορηγηθούν 3 μόρια για το δίπλωμα Clinical Nutrition της ESPEN. Πληροφορίες θα βρείτε σε <http://www.grespen.org> και δηλώσεις συμμετοχής σε: [http://bit.ly/2015\\_10\\_LLL](http://bit.ly/2015_10_LLL). Το LLL Programme in Nutrition and Metabolism απευθύνεται σε ιατρούς, διαιτολόγους και λοιπούς επαγγελματίες υγείας, προσφέροντας εκπαίδευση ηλεκτρονικά και μέσω σεμιναρίων, με ποικιλία πρωτότυπων διαδραστικών μεθόδων διδασκαλίας και πηγών. Ο ενδιαφερόμενος μπορεί να αποκτήσει το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα της ESPEN στην Κλινική Διατροφή. Επίσης, το LLL Programme είναι πιστοποιημένο από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ιατρικών Ειδικοτήτων (Union Europeenne des Medecins Specialistes).

## Υποβολή Εργασιών

Η υποβολή εργασιών πραγματοποιείται **ΜΟΝΟ** ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου [www.eiepcongress2016.gr](http://www.eiepcongress2016.gr)

- Προθεσμία υποβολής εργασιών: **10 Ιανουαρίου 2016**
- Ενημέρωση συγγραφέων: **25 Ιανουαρίου 2016**

Πέμπτη 25 Φεβρουαρίου

2016

13:00 **Εγγραφές - Προσέλευση**

**Αίθουσα Α΄**

14:00-16:00 **Προφορικές Ανακοινώσεις**  
Προεδρείο: **Α. Σαρπάκης**

16:00-17:00 **Επιστημονικός Λόγος - Αντίλογος**  
Η παιδική παχυσαρκία οφείλεται στον κακό τρόπο ζωής ή στην κακή ψυχολογία;  
Προεδρείο: **Κ. Σολδάτος**  
Στον κακό τρόπο ζωής: **Κ. Καραβανάκη**  
Στην κακή ψυχολογία: **Γ. Γεωργαντόπουλος**

17:00-17:30 **Διάλεξη Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας**  
Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**  
Μεταβολικά προβλήματα της παιδικής παχυσαρκίας  
**Α. Βαζαίου**

17:30-18:00 **Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Γ. Κουκούλης**  
Λιπώδης ιστός και μεταβολική δυσλειτουργία στο σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών  
**Α. Αμπραχαμιάν - Μιχαλάκη**

18:00-18:30 **Διάλειμμα**

18:30-19:00 **Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Ε. Διαμάντη - Κανδαράκη**  
Η επίδραση της ηλικίας και του στρες στην ινσουλινοαντίσταση γυναικών με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών  
**Σ. Λιβαδάς**

19:00-19:30 **Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Ε. Κούκκου**  
Ορμονικοί μηχανισμοί ρύθμισης της όρεξης  
**Κ. Μιχαλάκης**

19:30-20:00 **Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος**  
Η παχυσαρκία της εγκύου μητέρας και οι επιπτώσεις στο κήμα  
**Γ. Βαλσαμάκης**

20:00-20:30 **Εναρκτήρια Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Ν. Κατσιλάμπρος**  
Are bile acids the new gut hormones?  
**Δ. Πουρνάρας**

Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου

2016

Αίθουσα Α'

**08:30-10:30 Προφορικές Ανακοινώσεις**  
Προεδρείο: **Α. Θωμόπουλος**

**10:30-12:00 Στρογγυλό Τραπέζι**  
**“Λειτουργικά τρόφιμα” και “Ιατρικά τρόφιμα” για την αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων**  
Προεδρείο: **Γ. Ρίσβας**  
Οι επιδράσεις των λειτουργικών τροφίμων στο σωματικό βάρος  
**Μ. Χασαπίδου**  
Ο ρόλος των βιοδραστικών ενώσεων στο σακχαρώδη διαβήτη  
**Χ. Δημοσθενόπουλος**  
Οι δράσεις των ιατρικών τροφίμων σε διάφορους τύπους καρκίνου  
**Α. Κουτελιδάκης**

**12:00-12:30 Διάλειμμα**

**12:30-13:00 Διάλεξη Πανελληνίου Συλλόγου**  
**Διαιτολόγων – Διατροφολόγων**  
Προεδρείο: **Κ. - Α. Πούλια**  
Διεπιστημονική συνεργασία στη θεραπεία των διατροφικών νόσων  
**Α. Κατσαρού**

**13:00-13:30 Δορυφορική Διάλεξη**

**13:30-14:00 Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Ι. - Α. Βατάλας**  
Διατροφική αντιμετώπιση του συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών: Είναι διαφορετική σε γυναίκες διαφορετικού βάρους;  
**Α. Παπακωνσταντίνου**

**14:00-16:00 Συζήτηση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**  
Προεδρείο: **Π. Κοκκόρης, Α. Λύτρας**

**16:00-17:00 Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος**  
Η πρωταρχική θεραπευτική αντιμετώπιση του παχύσαρκου διαβητικού τύπου 2 για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, είναι η απώλεια βάρους ή η επιμέρους φαρμακευτική αγωγή;  
Προεδρείο: **Σ. Παππάς**  
Απώλεια βάρους: **Α. Κόκκινος**  
Φαρμακευτική αγωγή: **Σ. Λιάτης**

---

**17:00-17:30 Διάλεξη**

Προεδρείο: **Σ. Τσαγκαράκης**

Ορμόνες των επινεφριδίων: Ο ρόλος τους στην παχυσαρκία και την αθηροσκλήρωση

**A. Πολυμέρης**

---

**17:30-18:00 Διάλεξη**

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Ο ρόλος των αντιδιαβητικών αγωγών στο μη αλκοολικής αιτιολογίας λιπώδες ήπαρ

**N. Παπάνας**

---

**18:00-18:30 Διάλειμμα**

---

**18:30-19:00 Διάλεξη**

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Αγγειακά προβλήματα στην παχυσαρκία και στο διαβήτη - Ένα ανεξερεύνητο πεδίο και οι επιπτώσεις του

**M. Μπριστιάνου**

---

**19:00-19:30 Διάλεξη Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου**

Προεδρείο: **Λ. Ραλλίδης**

Μυοκαρδιακό, επικαρδιακό και περιαγγειακό λίπος: Η σημασία του στην υγεία

**Δ. Ρίχτερ**

---

**19:30-20:00 Διάλεξη**

Προεδρείο: **A. Αλαβέρας**

Το Συμπαθητικό Νευρικό Σύστημα στην υπέρταση της παχυσαρκίας: Μηχανισμοί και κλινικές εφαρμογές

**H. Αβραμόπουλος**

---

**20:00-20:30 Διάλεξη Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος**

Προεδρείο: **M. Κυριακίδης**

Οι στατίνες στις δυσλιπιδαιμίες της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη

**A. Ευθυμιάδης**

---



Σάββατο 27 Φεβρουαρίου

2016

Αίθουσα Α'

**08:30-10:30 Προφορικές Ανακοινώσεις**

Προεδρείο: **Β. Πυρογιάννη**

**10:30-12:00 Στρογγυλό Τραπέζι**

**Μηχανισμοί και επιπτώσεις της ινσουλινοαντίστασης στην παχυσαρκία και το διαβήτη**

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Η ινσουλινοαντίσταση της παχυσαρκίας: Η βάση του μεταβολικού συνδρόμου

**Π. Χαλβατσιώτης**

Ινσουλινοαντίσταση στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2:

Η αρχή του προβλήματος

**Α. Ράπτης**

Ινσουλινοαντίσταση στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1:

Και όμως υπάρχει!

**Χρ. Κανακά-Gantenbein**

**12:00-12:30 Διάλειμμα**

**12:30-13:00 Διάλεξη**

Προεδρείο: **Σ. Μπούσμπουλας**

Η ενδεδειγμένη επιλογή φαρμακευτικής αγωγής για τον υπέρβαρο διαβητικό τύπου 2

**Σ. Καλοπήτα**

**13:00-13:30 Δορυφορική Διάλεξη NOVO NORDISK Ltd**

**13:30-14:00 Δορυφορική Διάλεξη ELPEN A.E.**

**14:00-16:00 Συζήτηση Αναρτημένων Ανακοινώσεων**

Προεδρείο: **Σ. Ευσταθίου, Ι. Ντούπτης**

**16:00-17:00 Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος**

Η παχυσαρκία στην Τρίτη ηλικία: Πρέπει να αντιμετωπίζεται;

Προεδρείο: **Ι. Κακλαμάνος**

Ναι: **Α. Μόρτογλου**

Όχι: **Ι. Κυριαζής**

### Αίθουσα Α΄

- 17:00-17:30 Διάλεξη Ελληνικού Κολλεγίου Μεταβολικών Νοσημάτων**  
Προεδρείο: **Α. Μελιδώνης**  
Μικροβίωμα: Η σύγχρονη οντότητα με τις μεταβολικές και συστηματικές επιπτώσεις  
**Α. Παπαζαφειροπούλου**
- 17:30-18:00 Διάλεξη Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**  
Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ**  
Αύξηση βάρους και διατροφικές διαταραχές στην εγκυμοσύνη  
**Α. Κούρτης**
- 18:00-18:30 Διάλειμμα**
- 18:30-19:00 Διάλεξη**  
Προεδρείο: **Φ. Καλφαρέντζος**  
Μείωση της οστικής πυκνότητας μετά απώλεια βάρους;  
Είναι μία φυσιολογική προσαρμογή;  
**Θ. Αλεξανδρίδης**
- 19:00-19:30 Δορυφορική Διάλεξη BOEHRINGER INGELHEIM**
- 19:30-20:30 Τελετή Λήξης**  
Βράβευση εργασιών  
Χαιρετισμοί για τα 25 χρόνια Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας  
**Διάλεξη Λήξης**  
Η 25χρονη διαδρομή της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας  
**Ε. Καπάνταης**
- 20:45 Δεξίωση**

### Αίθουσα Β΄

- 09:00-12:00 Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο LLL, Life Long Learning Programme, “ Nutrition support in Obesity” I**
- 12:00-12:30 Διάλειμμα**
- 12:30-13:30 Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο LLL, Life Long Learning Programme, “ Nutrition support in Obesity” II**
- 14:00-16:00 Γενική Συνέλευση**

# ΩΦΕΛΗΘΕΙΤΕ ΜΕ ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΩΣΤΟ ΒΑΡΟΣ



  
**ORTHO BIOTIKI**  
Prevention & Antiaging

Τμήμα Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού

Σώρου 3-5, 151 25, Αθήνα  
Τ: (+30) 210 3230000, (+30) 210 6856720  
F: (+30) 210 6813995 E: [info@orthobiotiki.com](mailto:info@orthobiotiki.com)

Γραμματεία Συνεδρίου:



Triaena Tours & Congress A.E.

Λεωφ. Κηφισίας 16, 11526, Αμπελόκηποι

Τηλ. 210 7499318/300, Fax. 210 7705752

Email: [secretariat@eipcongress2016.gr](mailto:secretariat@eipcongress2016.gr)

[www.triaenacongress.gr](http://www.triaenacongress.gr)

[www.eipecongress2016.gr](http://www.eipecongress2016.gr)

25 Χρόνια

HELLENIC  
MEDICAL  
ASSOCIATION  
FOR OBESITY

The logo of the Hellenic Medical Association for Obesity is a blue square containing the Greek letters "ΕΙΕ" in white, with a stylized caduceus symbol integrated into the letters.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΛΗΥΣΑΡΚΙΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΕΙΣ  
B  
PORT PAYE  
ΑΘΗΝΑΣ 15  
ΑΔ. ΑΦ. 504  
ΕΛΛΑΣ-HELLAS

