

Η ιδανική ώρα για διάλειμμα από τη δουλειά

Δύο ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Baylor έχουν δημοσιεύσει μια νέα εμπειρική μελέτη στην επιθεώρηση Journal of Applied Psychology. Στο πλαίσιο της έρευνας συμμετείχαν 95 εργαζόμενοι (πλικίας 22 έως 67 ετών) κατά τη διάρκεια

μιας πενήθημης εργάσιμης εβδομάδας και κάθε άτομο κατέγραφε τα διαλείμματά του κατά τη διάρκεια αυτού του χρόνου. Μετά τις δεκάδες συνεντεύξεις και τα πειράματα, οι επιστήμονες κατέληξαν ότι η ιδανική ώρα για ένα διάλειμμα είναι λίγο πριν το μεσημέρι. Γύρω στις 11.00, αν η εργάσιμη μέρα σου αρχίζει στις 09.00, ακόμα

νωρίτερα αν είσαι απ' αυτούς που πάνουν δουλειά στις 07.00 ή νωρίτερα. Σύμφωνα με τους ερευνητές η ξεκούραση το μεσημέρι αναπληρώνει την ενέργεια, τη συγκέντρωση και το κίνητρο για τη συνέχιση της εργασίας. Τα συμπτώματα κακής υγείας μειώνονται και ο εργαζόμενος είναι περισσότερο αποδοτικός.



Ειδική ημερίδα από το ΣΕΠΕ

Ενημερωτική ημερίδα, με θέμα «Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα Σ.Ε.Π.Ε. Αναβαθμισμένες υπηρεσίες προς όφελος εργαζομένων και εργοδοτών», διοργανώνει το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.Ε.Π.Ε.) του υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Η ημερίδα πραγματοποιείται αύριο, Δευτέρα, από τις 08:45 έως τις 15:00, στο ξενοδοχείο Divani Caravel. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 210-5289234 και 210-5289215.

1 στους 3 απόφοιτους μηχανικούς αναπτύσσει επιχειρηματική δραστηριότητα

Το ένα τρίτο (32%) των αποφοίτων μηχανικών του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου (ΕΜΠ) αναπτύσσουν κάποιο είδος επιχειρηματική δραστηριότητα ως επιχειρηματίες εργοδότες ή ως ελεύθεροι επαγγελματίες/αυτοαπασχολούμενοι, σύμφωνα με την «Έρευνα για την επιχειρηματικότητα των νέων αποφοίτων του ΕΜΠ», την οποία πραγματοποίησε και παρουσίασε σε σχετική ημερίδα η Μονάδα Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας (ΜΟΚΕ) του ΕΜΠ. Οι υπόλοιποι απόφοιτοι μηχανικοί (ποσοστό 68%) εργάζονται ως μισθωτοί ή με δελτίο παροχής υπηρεσιών.

ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ



Καμαριέρες στο Porto Carras στη Χαλκιδική

Νέο προσωπικό θα προσλάβει το ξενοδοχειακό συγκρότημα Porto Carras Grand Resort στη Χαλκιδική. Ειδικότερα, θα προσληφθούν καμαριέρες, οι οποίες θα πρέπει να έχουν διετή τουλάχιστον προϋπηρεσία σε αντίστοιχη θέση σε πεντάστερο ξενοδοχείο, ενώ η γνώση Αγγλικών, Ρώσικων ή Ιταλικών θα θεωρηθεί επιπρόσθετο προσόν. Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να στέλνουν το βιογραφικό τους στο fax 210-9955586 ή στο info@techol.gr.

Υπεύθυνοι καταστημάτων στην αλυσίδα Pizza Fan

Νέα στελέχη επιθυμεί να εντάξει στο δυναμικό της η Pizza Fan, προκειμένου να στελεχωσει το τμήμα λειτουργίας. Πιο συγκεκριμένα, η εταιρεία θα προσλάβει υπεύθυνους καταστημάτων για πλήρη απασχόληση, οι οποίοι θα πρέπει να έχουν την ανάλογη εμπειρία, καθώς και τις ικανότητες να ανταπεξέλθουν στα καθήκοντά τους. Οι ιδανικοί υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν τριετή προϋπηρεσία στο χώρο της εστίασης ως διευθυντές καταστήματος, δυναμικό και ευχάριστο χαρακτήρα και γνώση ηλεκτρονικών υπολογιστών. Αξίζει να σημειωθεί ότι η πιστοποίηση σε συστήματα υγιεινής και ασφάλειας (HACCP) θα θεωρηθεί επιπλέον προσόν. Αποστολή βιογραφικών στο email: miliouroulou@pizzafan.gr.

Sales Executive στην Tresor Hotels

Μια θέση Sales Executive θα καλύψει η εταιρεία Tresor Hotels, για τα γραφεία της στην Αθήνα. Ο ιδανικός υποψήφιος θα πρέπει να έχει πενταετή εμπειρία πωλήσεων FIT και MICE είτε σε πρακτορείο είτε σε ξενοδοχείο πολυτελείας, εμπειρία με ελληνικές και διεθνείς εταιρείες, άριστη γνώση MS Office (Word και Excel) και προγραμμάτων CRM, γνώση της ελληνικής γλώσσας και της αγγλικής σε επίπεδο Proficiency, αλλά και δίπλωμα οδήγησης. Μπορείτε να στείλετε τα βιογραφικά σας στο hr@tresorhotels.com.

Πτυχιούχος στην Forthnet

Η Forthnet ζητά να εντάξει στο δυναμικό της έναν IP NOC Engineer. Ο κάτοχος της θέσης θα πρέπει να έχει πτυχίο ΑΕΙ ή ΤΕΙ και άριστες γνώσεις αγγλικής γλώσσας, ηλεκτρονικών υπολογιστών και δικτύων TCP/IP. Ο μεταπτυχιακός τίτλος στις τηλεπικοινωνίες είναι επιθυμητός. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν το βιογραφικό τους στην ιστοσελίδα www.forthnet.gr.

Πωλητές στα Ιωάννινα

Συμβούλους πωλήσεων Σηγα τα Ιωάννινα θα προσλάβει η εταιρεία Καυκάς. Οι ιδανικοί υποψήφιοι θα πρέπει να έχουν πτυχίο ΑΕΙ-ΤΕΙ Ηλεκτρολογίας, γνώση αγγλικής γλώσσας, ευκέρεια χρήσης πληροφοριακών συστημάτων και διετή τουλάχιστον εμπειρία σε αντίστοιχη θέση. Πληροφορίες για την εταιρεία και τις ανοικτές θέσεις στο www.kafkas.gr.

Στέλεχος καταστήματος στην Αττική

Ένα στέλεχος καταστήματος θα προσλάβουν τα Starbucks. Ειδικότερα, η εταιρεία θα προσλάβει Shift Supervisor για τις ανάγκες καταστήματός της στην Αττική. Ο κάτοχος της θέσης θα πρέπει να έχει ένα έτος προϋπηρεσία στο χώρο της εξυπηρέτησης του πελάτη ή σε συναφή με το αντικείμενο χώρους, γνώσεις λειτουργίας καταστήματος λιανικής, δυνατότητα παρουσίασης ιδεών και ικανότητα να διαχειρίζεται και να κατευθύνει τα μέλη μιας ομάδας. Αποστολή βιογραφικών στο jobs@starbucks.com.gr.

Εμπειρο διοικητικό στέλεχος στα Leroy Merlin

Διευθυντή τμήματος logistics ζητά να προσλάβει η Leroy Merlin. Ο νέος συνεργάτης, ο οποίος θα απασχοληθεί σε κατ'ελάχιστο στην εταιρεία στη Θεσσαλονίκη, θα πρέπει να έχει, μεταξύ άλλων, πτυχίο ΑΕΙ-ΤΕΙ, πενταετή τουλάχιστον εμπειρία σε διοικητική θέση logistics σε κατάστημα λιανικού και πολύ καλή γνώση αγγλικών και ηλεκτρονικών υπολογιστών. Πληροφορίες στο http://greece.leroymerlin.com.

Παρασκευαστής με εμπειρία στην Αττική

Με ένα νέο συνεργάτη θα ενισχύσει την ομάδα της η εταιρεία Apivita. Ειδικότερα, η εταιρεία θα προσλάβει ένα χειριστή γραμμής/συσκευαστή. Ο κάτοχος της θέσης θα πρέπει να διαθέτει πτυχίο ΤΕΙ ή ΙΕΚ τεχνολογικής εκπαίδευσης, διετή εμπειρία σε αντίστοιχη θέση, πολύ καλή γνώση χειρισμού μηχανημάτων, προσωπική υγιεινή, εμπειρία σε χώρους υψηλών GMP και τέλος, καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας και ηλεκτρονικών υπολογιστών. Αποστολή βιογραφικών μέσα από το www.apivita.com.