 

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**ΟΜΑΔΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟΝ ΚΛΑΔΟ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ**

Το *«Δίκτυο Υπηρεσιών Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων»* του *ΙΝΕ ΓΣΕΕ Κρήτης*, σε συνεργασία με το *Σωματείο Ξενοδοχοϋπαλλήλων Νομού Ηρακλείου*, πραγματοποιούν **ομαδικά εργαστήρια συμβουλευτικής**, με στόχο την ενίσχυση κι ενδυνάμωση των εργαζομένων στον κλάδο του τουρισμού.

**Τα θέματα και οι ημερομηνίες διεξαγωγής εργαστηρίων:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019** | Εργαστήριο διαχείρισης εργασιακού άγχους |
|  |  |
| **Τρίτη 19 Μαρτίου 2019** | Εργαστήριο ανάπτυξης δεξιοτήτων συναισθηματικής νοημοσύνης |

Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν στο **Εργατικό Κέντρο Νομού Ηρακλείου** (Λεωφόρο Δημοκρατίας 10, Ηράκλειο) και **ώρα 10:00-12:00 π.μ.**

|  |
| --- |
| **Πληροφορίες:** |
| **Ταχ. Δ/νση:** Ανδρέα Παπανδρέου 61 και Πατριάρχου Γρηγορίου Έ (1ος Όροφος) |
| **Τηλ./ fax:** 2810 343616 |
| **Email:**[kritiinediktio@inegsee.gr](mailto:kritiinediktio@inegsee.gr), [crete@reg.inegsee.gr](mailto:crete@reg.inegsee.gr), inekriti@otenet.gr |
| **Web site:** [https://kriti.inegsee.gr](https://mailserver.inegsee.gr/owa/redir.aspx?REF=BniQwLTZSomQbJ4h9lKud2e8SJBKQWaUgH4x9-5fgLnVvi7OMxzVCAFodHRwOi8va3JpdGkuaW5lZ3NlZS5ncg..), [http://www.inegsee.gr/](https://mailserver.inegsee.gr/owa/redir.aspx?REF=ap1YmR1PIfS9O0Fb8qjAKgP15xxkHxcXxEkCR6kVNVLVvi7OMxzVCAFodHRwOi8vd3d3LmluZWdzZWUuZ3Iv) |
| **f  :** [**ΙΝΕ – ΓΣΕΕ ΚΡΗΤΗΣ**](https://mailserver.inegsee.gr/owa/redir.aspx?REF=-RQzvp5pR-S3B6_1De7_uG3vfYj38uhEr40dc5LhwefVvi7OMxzVCAFodHRwczovL3d3dy5mYWNlYm9vay5jb20vaW5lZ3NlZWtyaXRpcy8.) |

**Το πλαίσιο:**

Το «Δίκτυο Υπηρεσιών Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων» εντάσσεται στο πλαίσιο της Πράξης **«Εξ Αποστάσεως και δια ζώσης Υπηρεσίες Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Υποστήριξης και Ενδυνάμωσης Εργαζομένων και Ανέργων (ΟΠΣ5000945)» στο** πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση - ΕΣΠΑ 2014-2020» που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και το Ελληνικό Δημόσιο.