



# GENOME ANALYSIS Spin Off



## Σεμινάριο Εξατομικευμένης Διατροφής μέσω Ανάλυσης DNA



## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

«ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΕΣΩ ΑΝΑΛΥΣΗΣ DNA»

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Με την αλματώδη εξέλιξη της Μοριακής Γενετικής τα τελευταία χρόνια κατέστη δυνατή η αποκωδικοποίηση χιλιάδων ανθρώπινων γονιδιωμάτων και οι γνώσεις που αποκομίσαμε οδήγησαν στην ανακάλυψη των πολύπλοκων σχέσεων της γενετικής σύστασης με την πρόγνωση και διάγνωση πολλών χρόνιων νοσημάτων.

Είναι επίσης γνωστό ότι η γενετική προδιάθεση είναι τροποποιήσιμη σε μεγάλο βαθμό από τις συνήθειες του τρόπου ζωής μας, με κυρίαρχο παράγοντα την διατροφική πρόσληψη. Οι εξατομικευμένες συστάσεις διατροφής βάσει του ατομικού γονιδιώματος του κάθε ατόμου μπορούν να δοθούν αποκλειστικά και μόνο από διαιτολόγους - διατροφολόγους με άδεια άσκησης επαγγέλματος που όμως θα πρέπει να διαθέτουν την αντίστοιχη εκπαίδευση και πιστοποίηση.

Ο τεχνοβλαστός του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου με την επωνυμία "Genome Analysis", θα οργανώσει για 2<sup>η</sup> συνεχή χρονιά εκπαιδευτικό σεμινάριο (35 ωρών) για την απόκτηση πιστοποιητικού κατάρτισης στην "Εξατομικευμένη Διατροφή μέσω ανάλυσης DNA". Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί το προσεχή Νοέμβριο, 5 έως 7 και 12 έως 14 Νοεμβρίου. Η εκπαίδευση θα γίνει εξ' αποστάσεως μέσω σύγχρονης διαδραστικής τηλεκπαίδευσης από διακεκριμένους επιστήμονες και έμπειρους και καταξιωμένους επαγγελματίες στο χώρο της Διατροφής και της Γενετικής. Επιπλέον, δίνεται η δυνατότητα ασύγχρονης παρακολούθησης σε όσους το επιθυμούν.

**Σκοπός του Προγράμματος** είναι να προσφέρει τις απαραίτητες θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις για την παροχή εξατομικευμένων συστάσεων διατροφής μέσω ανάλυσης DNA, καθώς και την δυνατότητα εφαρμογής των γνώσεων της μοριακής διατροφής στην κοινότητα.

Στο Πρόγραμμα γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι των Τμημάτων Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, καθώς και αντίστοιχων Τμημάτων της αλλοδαπής. **Ο αριθμός των διαθέσιμων θέσεων είναι περιορισμένος**, γι' αυτό οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλουν αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος μέσω της φόρμα που υπάρχει στον παρόν σύνδεσμο:

<https://forms.gle/JFhLXWBRxUux7zBm9>

Ημερομηνία λήξης υποβολών: **31/10/2021**

Κόστος συμμετοχής: **600 €**

#### **Πληροφορίες:**

Γραμματεία Προγράμματος

Τηλέφωνο: 210-7231500 (Δευτέρα έως Πέμπτη 10:00 – 18:00)

e-mail: [info@genome-analysis.com](mailto:info@genome-analysis.com)

	ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
Παρασκευή 5/11/2021	15:45 – 16:00	Σύνδεση σε διαδικτυακή αίθουσα	
	16:00 – 18:00	Εισαγωγή στη Διατροφογενετική	Γεώργιος Δεδούσης, PhD Καθηγητής Μοριακής Γενετικής – Διατροφογενετικής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
	18:00 – 20:00	Διατροφική γενωμική και αθλητικές επιδόσεις	Γεώργιος Δεδούσης, PhD Καθηγητής Μοριακής Γενετικής – Διατροφογενετικής Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
Σάββατο 6/11/2021	9:45 – 10:00	Σύνδεση σε διαδικτυακή αίθουσα	
	10:00 – 12:00	Αλληλεπιδράσεις διατροφής γονιδίων στην προδιάθεση της παχυσαρκίας και στις παρεμβάσεις απώλειας βάρους	Λάμπρος Μελίστας, PhD, MSc Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
	12:00 – 13:00	Αρχές εφαρμογής και διαχείρισης Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (GDPR)	Βαγγέλης Παπακωνσταντίνου Καθηγητής Δικαίου Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων Vrije Universiteit, Βρυξέλλες
	13:00 – 15:00	Δημιουργία και αξιολόγηση γενετικών σκορ κινδύνου στο πεδίο της διαχείρισης σωματικού βάρους	Μαρία Καφύρα, MSc Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Υποψήφια Διδάκτωρ
	15:00 – 16:30	Διάλλειμα	
	16:30 – 19:30	Νεότερα δεδομένα στο πεδίο της Αθλητικής Διατροφής	Μιχάλης Μακρυλλός, MSc Κλινικός Διαιτολόγος - Αθλητικός Διατροφολόγος
Κυριακή 7/11/2021	9:45 – 10:00	Σύνδεση σε διαδικτυακή αίθουσα	
	10:00 – 13:00	Διατροφογενετική & Μη Αλκοολική Λιπώδης Νόσος του Ήπατος	Ιωάννα – Παναγιώτα Καλαφάτη, PhD, MSc Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
	13:00 – 14:00	Διάλλειμα	
	14:00 – 17:00	Διατροφή και σκελετική υγεία ανάλογα με τη γενετική προδιάθεση	Ευφημία Γρηγορίου, PhD, MSc Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
	17:00 – 17:30	Διάλλειμα	
17:30 – 20:30	Προσωποποιημένες Διατροφικές Παρεμβάσεις για την Αντιμετώπιση του Μεταβολικού Συνδρόμου	Οδυσσέας Ανδρούτσος, PhD Αναπληρωτής Καθηγητής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	



	ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
Παρασκευή 12/11/2021	15:45 – 16:00	Σύνδεση σε διαδικτυακή αίθουσα	
	16:00 – 18:00	Αντιοξειδωτικά	Αστερία Σταματάκη, MSc, PhDc Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
	18:00 – 20:00	Διαδικασία Διατροφικής Φροντίδας (NCP): Επίδραση της χρήσης της διατροφογενετικής στη διατροφική συμβουλευτική και φροντίδα	Αναστασία Μαρκάκη, PhD, MSc Επίκουρη Καθηγήτρια Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο
Σάββατο 13/11/2021	9:45 – 10:00	Σύνδεση σε διαδικτυακή αίθουσα	
	10:00 – 12:00	Μοριακές τεχνικές ανάλυσης DNA	Ευθυμία Κατσαρέλη, PhD, MSc Βιολόγος
	12:00 – 13:00	Διάλλειμα	
13:00 – 14:00	Εξατομικευμένη Διατροφή. Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα PROTEIN	Μαρία Χασαπίδου, PhD, MSc Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτολογίας Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος	
Κυριακή 14/11/2021	9:45 – 10:00	Σύνδεση σε διαδικτυακή αίθουσα	
	10:00 – 12:00	Προσωποποιημένη διατροφή στην τροφική αλλεργία	Αιμιλία Βασιλοπούλου, PhD, RD Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικός Διαιτολόγος και Ψυχολόγος
	12:00 – 13:00	Διάλλειμα	
	13:00 – 15:00	Μεταφορά γενετικής πληροφορίας στον ασθενή	Βασίλης Τσιρώνης, MSc Πρόεδρος Δ.Σ ΕΔΔΕ Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
	15:00 – 18:00	Η εξατομικευμένη διατροφή στη διαιτολογική πράξη. Case studies χρόνιων νοσημάτων	Πόπη Καράτζη, RD, MSc, PhD Επίκουρη Καθηγήτρια Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
	18:00 – 20:00	Τελική Αξιολόγηση	