

Ανακοίνωση έναρξης ακαδημαϊκού έτους 2016-2017 του Ινστιτούτου Θεραπείας κι Εκπαίδευσης μέσω των Τεχνών “Επίναιο”

Εκπαίδευση στη μέθοδο της Δραματοθεραπείας

Το Ινστιτούτο Θεραπείας κι Εκπαίδευσης μέσω των Τεχνών Επίναιο ξεκινάει φέτος τη λειτουργία του και παρέχει ολοκληρωμένο πρόγραμμα μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στη μέθοδο της Δραματοθεραπείας. Το κυρίως εκπαιδευτικό πρόγραμμα του μεταπτυχιακού διαρκεί δύομισι χρόνια και ξεκινάει τον Νοέμβριο του 2016. Στη συνέχεια, ο εκπαιδευόμενος θα δουλέψει και καταθέσει τη διπλωματική του εργασία, ολοκληρώνοντας την πρακτική του άσκηση, ενώ παράλληλα θα έχει την υποστήριξη εξειδικευμένου επόπτη. Τους πρώτους μήνες, οι ενδιαφερόμενοι θα συμμετάσχουν σε θεραπευτική ομάδα Δραματοθεραπείας, μέσα από την οποία θα τους δοθεί η ευκαιρία ν' ανακαλύψουν τη μέθοδο βιωματικά. Τον Ιανουάριο, θα ξεκινήσουν τα θεωρητικά μαθήματα και τα εργαστήρια Θεραπείας μέσω Θεάτρου και Κίνησης. Η εκπαίδευση γίνεται σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Δραματοθεραπείας ΑΙΩΝ, που εδρεύει στην Αθήνα και φέτος συμπληρώνει 22 χρόνια επιτυχημένης πορείας στον χώρο της εκπαίδευσης στη Δραματοθεραπεία.

Στην προσπάθεια μας να συμπεριλάβουμε κι ενδιαφερόμενους που διαμένουν εκτός Θεσσαλονίκης, τα μαθήματα κι εργαστήρια θα πραγματοποιούνται κυρίως δυο σαββατοκύριακα τον μήνα και κάποια απογεύματα Παρασκευής.

Λίγα λόγια για τη Δραματοθεραπεία

Η Δραματοθεραπεία είναι μορφή ατομικής και ομαδικής ψυχοθεραπείας, που χρησιμοποιεί τη δραματική μεταφορά, με στόχο την αλλαγή και τη θεραπεία. Μέσω της γνωριμίας του ατόμου με διαφορετικούς τρόπους κίνησης, το παίξιμο ρόλων (role playing), τη συζήτηση, τον αναστοχασμό, τη ζωγραφική, τη χρήση της φωνής, των μουσικών οργάνων και άλλων μορφών τέχνης, δίνεται η ευκαιρία στον άνθρωπο να εκφράσει τα συναισθήματά του σ' ένα ασφαλές περιβάλλον, ν' αντιμετωπίσει τους φόβους του και ν' αναζητήσει καινούργιους τρόπους με τους οποίους θα κάνει την καθημερινότητά του πιο αρμονική.

Οι τομείς της αλλαγής είναι τόσο προσωπικοί όσο και κοινωνικοί. Σε προσωπικό επίπεδο, το άτομο έχει την ευκαιρία ν' αναβιώσει προσωπικές του εμπειρίες σ' ένα ασφαλές περιβάλλον, να πειραματιστεί αναζητώντας καινούργιες δυνατότητες και τρόπους αντιμετώπισης των προβλημάτων του, ν' αυξήσει την αυτοπεποίθησή του, να βελτιώσει την αυτοεικόνα του, τη φαντασία και τον αυθορμητισμό του. Σε κοινωνικό επίπεδο, μπορεί ν' αλλάξει δυσλειτουργικούς τρόπους με τους οποίους σχετίζεται με άλλους και ν' αυξήσει την κοινωνικότητά του.

Η Δραματοθεραπεία έχει τις ρίζες της σε διάφορους κλάδους ανθρωπιστικών σπουδών, αλλά και τεχνών. Αξιοποιεί γνώσεις από την ανθρωπολογία, την ψυχολογία, την κοινωνιολογία, το θέατρο, τον χορό.

Είναι μια μέθοδος που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε περιπτώσεις παιδιών, εφήβων κι ενηλίκων:

- με ψυχιατρικές διαταραχές
- με συναισθηματικές δυσκολίες
- με διατροφικές διαταραχές
- με κατάθλιψη και άλλες συναισθηματικές διαταραχές
- με προβλήματα που σχετίζονται με κατάχρηση ουσιών (ναρκωτικά, αλκοόλ)
- με αυτισμό και νοητική υστέρηση
- με προβλήματα ακοής, όρασης ή άλλων αισθήσεων
- με μετατραυματική αγχώδη διαταραχή

Απευθύνεται, όμως, και σε όσους επιθυμούν απλά να εκφραστούν μέσα από τις τέχνες και ν' αναζητήσουν τον βαθύτερο τους εαυτό, σ' ένα μη-αντιπαραθετικό ψυχοθεραπευτικό πλαίσιο, που βασίζεται στη γνώση ότι οι δυσκολίες μπορούν ν' αποκαλυφθούν μέσω μεταφορικών εννοιών.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει και τη Θεραπεία Μέσω Θεάτρου και Κίνησης (Sesame). Η προσέγγιση αυτή υπογραμμίζεται από την ψυχολογία του C. G. Jung, συνδυάζοντας τη θεωρεία κινησιολογίας του R. Laban με την παιγνιοθεραπεία και τη δουλειά της Billy Lindkvist (Κίνηση με Άγγιγμα και Ήχο). Τέλος, σημαντικός είναι και ο τρόπος προσέγγισης της ψυχής μέσα από τον μύθο και την ποίηση.

«Βασικός στόχος του δραματοθεραπευτή είναι ο ασθενής να αυξήσει το ρεπερτόριο των ρόλων που μπορεί να παίξει και την ικανότητα να παίξει ένα μόνο ρόλο πιο ολοκληρωμένα», R. Landy

Για περισσότερες πληροφορίες κι εγγραφές επικοινωνήστε με:
Φιλιππίδου Ροζελίνα, 6972875789, roselinaf@yahoo.co.uk
Φουτρή Αφροδίτη, 697 3826821, afroditifoutri@yahoo.gr