

**Διαδικτυακή ενημερωτική
εκδήλωση**

Τετάρτη 21 Οκτωβρίου 2020

Ώρα: 20:00-21:00

<https://forms.gle/1PjZkTkwanGongku5>
<https://forms.gle/1PjZkTkwanGongku5>

«Ποιο συναίσθημα κρύβει η μάσκα σου; Είναι OK να μην είσαι OK. Μίλα για όσα νιώθεις.»

Η ψυχολογική πίεση που νιώθουν οι πολίτες από την έναρξη της πανδημίας COVID-19, καθιστά την ανάγκη για φροντίδα της ψυχικής υγείας πιο επιτακτική από ποτέ. Το φετινό μήνυμα του Π.Ο.Υ. για την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, που γιορτάζεται στις 10 Οκτωβρίου** είναι: «**Ψυχική Υγεία για Όλους: Μεγαλύτερη Επένδυση – Μεγαλύτερη Πρόσβαση**». Ένα μήνυμα που υπογραμμίζει την ανάγκη για την εξασφάλιση, διεθνώς, μεγαλύτερων κονδυλίων για την ανάπτυξη υψηλής ποιότητας δωρεάν υπηρεσιών ψυχικής υγείας, στις οποίες θα έχουν πρόσβαση όλοι οι πολίτες.

Στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας**, εκπρόσωποι των Φορέων του Δικτύου Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης της Αλεξανδρούπολης διοργανώνουν ενημερωτική εκδήλωση για την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της φροντίδας της ψυχικής υγείας, σε αυτήν την δύσκολη περίοδο που διανύουμε εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού.

Πρόγραμμα Εκδήλωσης:

1. **Παρουσίαση των Φορέων Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στην Αλεξανδρούπολη**, Βαλεντίνη Μπόχτσου, Ψυχολόγος στην Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος
2. **Σχολές Γονέων στην Αλεξανδρούπολη**, Ζωή Κασαπίδου, Ψυχολόγος στο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Έβρου
3. **Παροχή Ψυχολογικών Υπηρεσιών σε Φοιτητικό Πληθυσμό**, Δάφνη Ιωαννίδου στη Δομή Συμβουλευτικής & Προσβασιμότητας ΔΠΘ.
4. **Υπηρεσίες Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης σε Ενήλικο Πληθυσμό**, Χριστίνα Μπαξεβάνη, Ψυχολόγος στην Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π.Σακελλαρόπουλος

Για τη συμμετοχή σας μπορείτε να συμπληρώσετε ηλεκτρονικά την αίτηση και θα λάβετε το link της συνάντησης στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα δηλώσετε. Εναλλακτικά, μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο 2551038178.